



HOPITAL
SAINT JOSEPH
MARSEILLE

**CONSEILS AUX
PATIENTS TRAITES PAR
ENBREL**

SERVICE DE RHUMATOLOGIE

Unité rhumatismes inflammatoires

Dr Denis ARNIAUD
Chef de service

ENBREL®



ETANERCEPT
ANTI-TNF ALPHA

INDICATIONS



- **POLYARTHRITE RHUMATOÏDE**
- **SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE**
- **RHUMATISME PSORIASIQUE**
- **ARTHRITE CHRONIQUE JUVÉNILE**

COMPOSITION



L'ETANERCEPT est un anti-TNF alpha,

L'ETANERCEPT bloque une protéine présente dans l'organisme, appelée le facteur de nécrose tumorale alpha (ou TNF ALPHA), qui participe au processus inflammatoire..

L'ENBREL® est une **Biothérapie.**

ADMINISTRATION



Injection sous-cutanée 1 fois ou 2 fois par semaine selon la posologie.

La **première injection** est faite préférentiellement dans le service (pour s'assurer de la tolérance : allergie); ensuite ce sera votre pharmacie qui vous délivrera le produit.

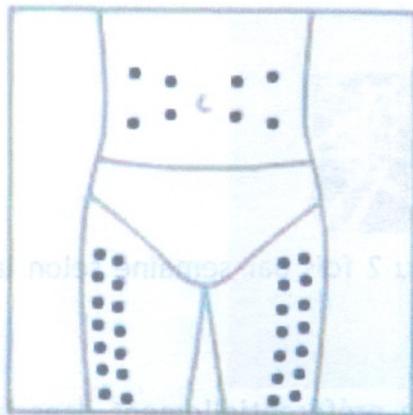
Si vous avez 2 injections par semaine, respecter 72 heures d'intervalle entre elles

Vous pourrez apprendre à faire votre injection vous-même :

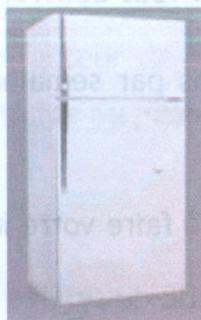
- avec l'aide des IDE du service
- avec le kit délivré par le laboratoire.

Sinon, le médecin vous prescrira une IDE libérale.

Sites d'injection:



Conservation au réfrigérateur



Suivi

Une consultation à un mois et trois mois avec votre rhumatologue de ville ou hospitalier est impérative.

Une consultation en milieu hospitalier annuelle est obligatoire.

ÉLIMINATION DES AIGUILLES A DOMICILE



Chaque patient est responsable des aiguilles usagées. Le laboratoire pharmaceutique fournit gracieusement des containers spéciaux pour jeter les aiguilles usagées.

Penser à les réclamer à votre pharmacien.



Lieux de dépôt possibles:

- Pharmacie
- Points de vente de matériel médical.
- Déchetterie + bornes

ACTION



L'ENBREL agit sur le processus de l'inflammation et entraîne la diminution des défenses immunitaires.

L'intérêt de ce médicament est de ralentir les dommages causés par la maladie et de réduire les douleurs de façon significative.

LE RÉPONSE CLINIQUE



Les effets du traitement peuvent apparaître dès la deuxième semaine.

Mais les réponses peuvent varier d'un individu à un autre.

L'expérience nous montre qu'il faut patienter jusqu'à 3 mois pour évaluer la pleine efficacité du traitement.

LE RISQUE ALLERGIQUE

Comme avec tout produit, ce risque est présent.

La première injection d'ENBREL se fait en milieu hospitalier et le patient reste en surveillance une heure après la fin de l'injection.

Les phénomènes allergiques sont rares et localisés le plus souvent au point d'injection (prurit, érythème, douleur, tuméfaction).

Ces phénomènes ne nécessitent pas l'arrêt du traitement.

Si l'allergie s'étend (par ex: œdème de la bouche), stopper le produit et appeler votre médecin.



Prévention :

Injection lente et à température ambiante (sortez le produit du réfrigérateur 15 minutes avant utilisation).

Changer le site d'injection.

Pommade à faire prescrire si nécessaire par le médecin.

LE RISQUE INFECTIEUX



Les anti-TNF alpha peuvent entraîner une baisse des défenses immunitaires.

Par conséquent, un patient sous anti-TNF peut être plus sensible aux infections.

Une infection banale peut rapidement se compliquer.

Il est donc nécessaire que le patient sache se surveiller.

SIGNES D'UNE INFECTION DEBUTANTE



Le patient ne doit pas réaliser son injection et doit rapidement consulter le médecin-traitant ou le Rhumatologue s'il présente :



- fièvre,
- toux,
- rhume,
- sinusite,



- bronchite,
- brûlures mictionnelles,
- diarrhée,

- une plaie (prévoir antiseptique + pansement sec)
- un ongle incarné (pédicure + pansement si nécessaire)
- ou tout autre signe inhabituel (perte de poids, asthénie importante, fatigue).

ENBREL ET GROSSESSE



S'il existe un désir de grossesse ou de paternité,

Il est nécessaire **chez l'homme comme chez la femme d'arrêter trois mois avant le Méthotrexate, traitement habituellement associé à l'ENBREL.**

Il est nécessaire d'**arrêter l'ENBREL chez la femme trois semaines avant la conception**

MÉTHODE DE CONTRACEPTION

Efficace durant ces périodes.

VACCINATIONS



Le patient ne peut recevoir un vaccin vivant durant le traitement.

Pendant le traitement sont à éviter les vaccins suivants :

- fièvre jaune,
- ROR,
- BCG,
- Poliomyélite

Au moins un mois avant l'instauration du traitement, ces vaccinations seront éventuellement à faire (parlez-en à votre médecin).

On ne peut se faire administrer de vaccin vivant qu'après un arrêt du traitement. Pensez à vérifier votre carnet de vaccination avant le début du traitement.

Il n'y a aucun risque pour les vaccins inactivés

et ils sont même recommandés :

- Grippe
- Tétanos
- Pneumocoque

VOYAGES



Pas de congélation.

Pour un petit trajet :

- prévoir de transporter l'injection dans un sac isotherme + une brique glacée.
- Envelopper le kit dans une poche, éviter le contact avec la brique.

VOYAGES



Pas de congélation.

Pour un voyage à l'étranger :

- s'assurer de la possibilité de conserver le produit dans un réfrigérateur (dans l'avion, à l'Hôtel)
- Se munir d'un certificat médical auprès de son Médecin Traitant ou de son Rhumatologue
- prévenir les autorités aéroportuaires (contrôles drastiques dans certains pays comme les USA).
- Éviter l'eau non cachetée dans certains pays
- Prévoir une trousse à pansements avec :
 - produits antiseptiques
 - traitement pour troubles du transit (ce traitement sera prescrit par votre médecin).

AUTRES

- **Penser à vous laver les mains régulièrement (mesures d'hygiène de base).**

☀ Soleil



Prendre les précautions habituelles de protections.

De plus, une consultation régulière avec un dermatologue est recommandée afin de surveiller toute apparition de carcinome de la peau (1 fois par an)

- **Alcool:** avec modération.
- **Tabac:** à éviter (diminue l'immunité).



- **Climatisation:** à éviter (risque d'infection ORL).
- **Autres traitements:** pas d'incompatibilité, sauf avec le KINERET, l'HUMIRA et le REMICADE
- L'ENBREL ne provoque pas de chute des cheveux.

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE



Si problèmes ou conseils:



HOPITAL
SAINT JOSEPH
MARSEILLE

☎ Service de Rhumatologie
Service : 04.91.80.66.33
Secrétariat : 04.91.80.66.31
Fax : 04.91.80.64.85

☎ Médecin-traitant: nom
N° téléphone:

☎ Rhumatologue: nom:
N° téléphone:

DOCUMENT ÉLABORE

PAR L'ÉQUIPE DU SERVICE DE RHUMATOLOGIE

Dr Denis ARNIAUD
Dr Min Duc NGUYEN
Dr Alain MATTERA

Dr Jean-Pierre ARNAL
Dr Jean-Louis ULMANN
Dr Olivier ROTH



HOPITAL
SAINT JOSEPH
MARSEILLE