



HOPITAL  
**SAINT JOSEPH**  
MARSEILLE

**CONSEILS AUX PATIENTS  
TRAITES PAR HUMIRA**

**SERVICE DE RHUMATOLOGIE**

Unité rhumatismes inflammatoires

Dr Denis ARNIAUD

Chef de service

# HUMIRA



**adalimumab**

**ANTI-TNF ALPHA**

# INDICATIONS



- **POLYARTHRITE RHUMATOÏDE**
- **SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE**
- **RHUMATISME PSORIASIQUE**
- **UVÉITE**

# COMPOSITION



L'HUMIRA **est un anti-TNF alpha,**

L'HUMIRA est anticorps monoclonal humanisé. Il se lie à une protéine présente dans l'organisme, appelée le facteur de nécrose tumorale alpha (ou TNF ALPHA), impliquée dans le processus inflammatoire.

L'HUMIRA est une **Biothérapie.**

## Conservation au réfrigérateur



### Suivi

La prescription initiale **de six mois** se fait en milieu hospitalier par un Rhumatologue puis renouvellement par rhumatologue de ville pendant un an.

Consultation avec votre Rhumatologue **de ville** tous les trois mois.

Consultation avec votre Rhumatologue **Hospitalier** tous les six mois.

# ÉLIMINATION AIGUILLES A DOMICILE



Chaque patient est responsable des aiguilles usagées. Le laboratoire pharmaceutique fournit gracieusement des containers spéciaux pour jeter les aiguilles usagées.

**Penser à les réclamer à votre pharmacien.**



Lieux de dépôt possibles:

- Pharmacie
- Points de vente de matériel médical.
- Déchetterie + bornes

# ACTION



L'HUMIRA agit sur le processus de l'inflammation et entraîne la diminution des défenses immunitaires.

L'intérêt de ce médicament est de ralentir les dommages causés par la maladie et de réduire les douleurs de façon significative.

# LE RÉPONSE CLINIQUE



Les effets du traitement peuvent apparaître dès la deuxième semaine.

Mais les réponses peuvent varier d'un individu à un autre.

L'expérience nous montre qu'il faut patienter jusqu'à 3 mois pour évaluer la pleine efficacité du traitement.

# LE RISQUE ALLERGIQUE

Comme avec tout produit, ce risque est présent, mais il est limité grâce à sa forme humanisée.

Malgré tout, la première injection d'HUMIRA se fait en milieu hospitalier et le patient reste en surveillance une heure après la fin de l'injection.

Les phénomènes allergiques sont rares et localisés le plus souvent au point d'injection (prurit, érythème, douleur, tuméfaction).

**Ces phénomènes ne nécessitent pas l'arrêt du traitement dans la majorité des cas.**

Si l'allergie s'étend (par ex: œdème de la bouche), stopper le produit et appeler votre médecin.



## **Prévention :**

Injection lente et à température ambiante (sortez le produit du réfrigérateur 15 minutes avant utilisation).

Changer le site d'injection.

Pommade à faire prescrire si nécessaire par le médecin.

# LE RISQUE INFECTIEUX



**Les anti-TNF alpha peuvent entraîner une baisse des défenses immunitaires.**

**Par conséquent, un patient sous anti-TNF peut être plus sensible aux infections.**

**Une infection banale peut rapidement se compliquer.**

**Il est donc nécessaire que le patient sache se surveiller.**

# SIGNES D'UNE INFECTION DEBUTANTE



Le patient ne doit pas réaliser son injection et doit rapidement consulter le médecin-traitant ou le Rhumatologue s'il présente:



- fièvre,
- toux,
- rhume,
- sinusite,



- bronchite,
- brûlures mictionnelles,
- diarrhée,

- une plaie (prévoir antiseptique + pansement sec)
- un ongle incarné (pédicure + pansement si nécessaire)
- ou tout autre signe inhabituel (perte de poids, asthénie importante, fatigue).

# INTERVENTION CHIRURGICALE



Si une intervention chirurgicale est programmée  
(ex : mise en place d'une prothèse)

**L'HUMIRA doit être arrêté deux mois et demi avant.**

(Le temps d'éliminer le produit de l'organisme)

Bien sûr, une intervention chirurgicale en cas d'urgence  
pourra toujours se faire même en absence d'arrêt de  
l'HUMIRA®.

**L' HUMIRA ne sera repris qu'après autorisation du Médecin  
Traitant ou du Rhumatologue.**



**En cas d'extraction dentaire, le traitement devra être  
arrêté 1 mois avant avec avis du Médecin.**

Le médecin vous prescrira éventuellement des antibiotiques.

# VACCINATIONS



Le patient ne peut recevoir un vaccin vivant durant le traitement.

Pendant le traitement sont à éviter les vaccins suivants :

- fièvre jaune,
- ROR,
- BCG,
- Poliomyélite

Au moins un mois avant l'instauration du traitement, ces vaccinations seront éventuellement à faire

(parlez-en à votre médecin).

On ne peut se faire administrer de vaccin vivant qu'après un arrêt du traitement. Pensez à vérifier votre carnet de vaccination avant le début du traitement.

Il n'y a aucun risque pour les vaccins inactivés

et ils sont **même recommandés** :

- Grippe
- Tétanos
- Pneumocoque

# VOYAGES



**Pas de congélation.**

**Pour un petit trajet :**

- prévoir de transporter l'injection dans un sac isotherme + une brique glacée.
- Envelopper le kit dans une poche, éviter le contact avec la brique.

# VOYAGES



**Pas de congélation.**

## Pour un voyage à l'étranger :

- s'assurer de la possibilité de conserver le produit dans un réfrigérateur (dans l'avion, à l'Hôtel)
- Se munir d'un certificat médical auprès de son Médecin Traitant ou de son Rhumatologue
- prévenir les autorités aéroportuaires (contrôles drastiques dans certains pays comme les USA).
- Éviter l'eau non cachetée dans certains pays
- Prévoir une trousse à pansements avec :
  - produits antiseptiques
  - traitement pour troubles du transit (ce traitement sera prescrit par votre médecin).

# AUTRES

- **Penser à vous laver les mains régulièrement (mesures d'hygiène de base).**

## ☀ Soleil



Prendre les précautions habituelles de protections.

De plus, une consultation régulière avec un dermatologue est recommandée afin de surveiller toute apparition de carcinome de la peau (1 fois par an)

- **Alcool:** avec modération.
- **Tabac:** à éviter (diminue l'immunité).



- **Climatisation:** à éviter (risque d'infection ORL).
- **Autres traitements:** pas d'incompatibilité, sauf avec le KINERET, l'ENBREL et le REMICADE
- L'HUMIRA ne provoque pas de chute des cheveux.

# NUMÉROS DE TÉLÉPHONE



**Si problèmes ou conseils:**



**HOPITAL  
SAINT JOSEPH  
MARSEILLE**

**☎ Service de Rhumatologie  
Service : 04.91.80.66.33  
Secrétariat : 04.91.80.66.31  
Fax : 04.91.80.64.85**

**☎ Médecin-traitant: nom  
N° téléphone:**

**☎ Rhumatologue: nom:  
N° téléphone:**

# DOCUMENT ÉLABORE

PAR L'ÉQUIPE DU SERVICE DE RHUMATOLOGIE

Dr Denis ARNIAUD  
Dr Min Duc NGUYEN  
Dr Alain MATTERA

Dr Jean-Pierre ARNAL  
Dr Jean-Louis ULMANN  
Dr Olivier ROTH



**HOPITAL**  
**SAINT JOSEPH**  
**MARSEILLE**