



HOPITAL
SAINT JOSEPH
MARSEILLE

**CONSEILS AUX
PATIENTS TRAITES PAR
MABTHERA**

SERVICE DE RHUMATOLOGIE
Unité rhumatismes inflammatoires

Dr Denis ARNIAUD
Chef de service

MABTHERA



RITUXIMAB

INDICATIONS



POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

modérée à SÉVÈRE

CHEZ L'ADULTE

Résistante aux traitements de fond habituels,

et à au moins un anti TNF-ALFA

COMPOSITION



LE RITUXIMAB est un anticorps monoclonal homme/souris (20 % de protéines murines).



LE RITUXIMAB agit sur les lymphocytes B qui participent au processus inflammatoire.

Le RITUXIMAB est une Bio Thérapie.

Ce traitement est en association avec le Méthotrexate.

ADMINISTRATION



Perfusion à J1, puis J15 soit 15 jours après la 1^{ère} perfusion.



La suite du traitement dépend de la réponse clinique.

Généralement, deux perfusions par an suffisent, au maximum le patient peut bénéficier de quatre perfusions par an.

Un délai de 6 mois est obligatoire entre deux cures.

Un bilan sanguin avant chaque injection sera prévu.
Une ordonnance vous sera délivrée.

Au moins 48 h avant votre rendez-vous de perfusion, nous vous prions de nous faxer vos résultats au Service de Rhumatologie **Fax : 04.91.80.64.85**

Il est réalisé pour vérifier :

- l'efficacité du traitement
- la toxicité hépatique
- l'absence de signes infectieux.

ACTION



Le RITUXIMAB agit sur le processus de l'inflammation et entraîne la diminution des défenses immunitaires.

L'intérêt de ce médicament est de ralentir les dommages causés par la maladie, et de réduire les douleurs de façon significative.

RÉPONSE CLINIQUE



Les premiers effets du traitement peuvent apparaître à partir du troisième mois.

Mais les réponses peuvent varier d'un individu à un autre.

LE RISQUE ALLERGIQUE

Il est majoré par la présence de protéines murines et explique la surveillance en milieu hospitalier avec une surveillance étroite pendant la perfusion, et dans les heures qui suivent.

C'est pourquoi vous passerez éventuellement sur décision médicale une nuit en secteur d'hospitalisation, afin de palier tout problème pouvant survenir.



Les réactions allergiques peuvent se manifester par

- des démangeaisons,
- un urticaire,
- un œdème de Quincke,
- des douleurs lombaires aiguës
- voire des signes de choc.

Généralement, ces signes ont lieu pendant les heures qui suivent la perfusion.

Cependant, si vous présentez ce type de symptômes à votre retour à domicile, prévenez immédiatement votre médecin ou l'hôpital.

Autres effets secondaires

D'autres effets secondaires liés au traitement peuvent se rencontrer:

- fatigue
- fièvre
- céphalées
- hypo- ou hyper-tension artérielle (si vous prenez un traitement anti-hypertenseur, le signaler au rhumatologue afin d'envisager l'arrêt du traitement 12h avant la perfusion)
- nausées
- vertiges

D'autres effets plus rares peuvent être constatés.

LE RISQUE INFECTIEUX



Le MABTHERA peut entraîner une baisse des défenses immunitaires par son action sur les lymphocytes.

Par conséquent, un patient sous MABTHERA peut être plus sensible aux infections.

Une infection banale peut rapidement se compliquer.

Il est donc nécessaire que le patient sache se surveiller.

3 SIGNES A SURVEILLER D'INFECTION DÉBUTANTE



- fièvre,
- toux,
- rhume,
- sinusite,



- bronchite,
- brûlures mictionnelles,
- diarrhée,

- une plaie (prévoir antiseptique + pansement sec)
- un ongle incarné (pédicure + pansement si nécessaire)
- ou tout autre signe inhabituel (perte de poids, asthénie importante, fatigue).

Le patient ne bénéficiera pas de sa perfusion s'il présente un de ces signes, sauf après examen médical complet et/ou examens complémentaires.

INTERVENTION CHIRURGICALE



Si une intervention chirurgicale est programmée
(ex : mise en place d'une prothèse)

Le MABTHERA ne doit pas être injecté avant parfaite cicatrisation.

Il est préférable de contacter au préalable votre chirurgien
et votre rhumatologue.

Une intervention chirurgicale en cas d'urgence pourra toujours se faire même si la dernière cure est récente.

MABTHERA ET GROSSESSE



S'il existe un désir de grossesse ou de paternité,

Chez l'homme comme chez la femme, d'en parler avec votre rhumatologue avant d'envisager la conception.

Cependant, actuellement, le délai préconisé est de six mois après la deuxième perfusion.

Le Méthotrexate, traitement habituellement associé sera arrêté trois mois avant la conception.

MÉTHODE DE CONTRACEPTION

Efficace durant ces six mois.

VACCINATIONS



Le patient ne peut recevoir un vaccin vivant durant le traitement.

Pendant le traitement sont à éviter les vaccins suivants :

- fièvre jaune,
- ROR,
- BCG,
- Poliomyélite

Au moins un mois avant l'instauration du traitement, ces vaccinations seront à faire.

Il n'y a aucun risque pour les vaccins inactivés

et ils sont même recommandés

un mois avant la 1^{ère} perfusion, ou six mois après:

- Grippe
- Tétanos
- Pneumocoque

VOYAGES



Pour un voyage, prévoir une trousse à pansements avec :

- produits antiseptiques
- traitement pour troubles du transit (ce traitement sera prescrit par votre médecin).

Éviter l'eau non cachetée dans certains pays.

AUTRES

- **Penser à vous laver les mains régulièrement (mesures d'hygiène de base).**

☀ Soleil



Prendre les précautions habituelles de protections.

- **Alcool:** avec modération.
- **Tabac:** à éviter (diminue l'immunité).



- **Climatisation:** à éviter (risque d'infection ORL).
- **Autres traitements:** pas d'incompatibilité, sauf avec le KINERET, l'HUMIRA, l'ENBREL et le REMICADE (anti-TNF alpha).
- Le MABTHERA ne provoque pas de chute des cheveux.

NUMÉROS DE TÉLÉPHONE



Si problèmes ou conseils:



☎ Service de Rhumatologie
Service : 04.91.80.66.33
Secrétariat : 04.91.80.66.31
Fax : 04.91.80.64.85

☎ Médecin-traitant: nom
N° téléphone:

☎ Rhumatologue: nom:
N° téléphone:

DOCUMENT ÉLABORE

PAR L'ÉQUIPE DU SERVICE DE RHUMATOLOGIE

Dr Denis ARNIAUD
Dr Min Duc NGUYEN
Dr Alain MATTERA

Dr Jean-Pierre ARNAL
Dr Jean-Louis ULMANN
Dr Olivier ROTH



HOPITAL
SAINT JOSEPH
MARSEILLE