HOPITAL SAINT JOSEPH MARSEILLE

• SERVICE NÉPHROGÉNOMIQUE •

FICHE NUTRITION SANTÉ

Phosphore / Calcium

Objectif

Limiter ses apports alimentaires en phosphore, sans nuire aux apports “protéiques” et “calciques”.
Phosphorémie = taux de phosphore sanguin. A maintenir inférieure à 1,5 mmol/l.

Pour comprendre

- Le phosphore est un composant essentiel de la cellule, notamment pour le transport de l’énergie.
- Associé au calcium, il a un rôle de structure dans l’os.
- Un excès dans le sang (hyperphosphorémie) peut provoquer :
  - Une fragilisation osseuse
  - Des démangeaisons (prurit)
  - Un durcissement de la paroi des vaisseaux (dépôts phosphocalciques).
- Les taux de phosphore et de calcium dans le sang dépendent de différents facteurs. Entre autres :
  - De la prise de certains aliments
  - Des apports alimentaires.

Connaître les aliments riches en Phosphore

HÔPITAL SAINT JOSEPH Marseille - janvier 2025