

Conseils aux parents

La gastro-entérite





Ce qu'il faut savoir :

La gastro-entérite est une **infection digestive le plus souvent d'origine virale**.

-Elle peut se manifester par :

- Des diarrhées (= selles liquides et fréquentes)
- Des vomissements
- De la fièvre
- Des douleurs abdominales.

Le risque majeur lié à la gastro-entérite est la déshydratation (manque d'eau dans l'organisme).

Ce risque survient lorsque les apports liquidiens (ce que l'enfant boit) sont inférieurs aux pertes (diarrhées et vomissements).

Elle est évaluée lors de la pesée de l'enfant et de son examen clinique.



Comment lutter contre la déshydratation ?

-Faire boire à votre enfant une solution de réhydratation :

- De façon très régulière (toutes les 10 mn)
- En très petites quantités (une gorgée ou 10 cc).

-Faire baisser la fièvre en utilisant des antipyrétiques (paracétamol).

La poursuite de l'allaitement maternel est fortement recommandée.



Comment préparer la solution de réhydratation orale ?

- 1 sachet de soluté de réhydratation dans 200ml d'eau (Adiaril®, HN25®, Alhydrate®, Hydrigoz®, Picolite®, Viatol®).
- Conserver la préparation 24h maximum au réfrigérateur.
- L'utiliser fraîche de préférence.
- Ne rien ajouter d'autre.
- Respecter les proportions.
- Cette solution de réhydratation doit compenser les pertes digestives (diarrhées et vomissements) de l'enfant.
- Eviter toute autre composition artisanale (eau de riz, soupe de carottes, cola éventé...).
- La persistance des selles liquides est normale.
- Chez l'enfant nourri au sein, l'allaitement maternel doit être privilégié.



Comment surveiller votre enfant ?

- Noter les quantités de biberons bues.
- Comptabiliser les selles et les vomissements.
- Mesurer sa température et peser votre enfant (en pharmacie par exemple)



Comment diminuer le risque de contamination ?

- Lavage systématique des mains après chaque change, avant chaque préparation alimentaire, après chaque contact de manière générale avec un enfant malade.
- Lavage des surfaces et du matériel en contact avec l'enfant malade (table à langer, sucettes, biberons...).
- Eviter le contact avec une personne malade.



Quand faut-il consulter votre médecin traitant ?

-Si votre enfant a :

- Les yeux cernés, creusés
- Un teint pâle ou grisâtre
- Une respiration rapide
- Une somnolence
- Des geignements, des pleurs
- Une sècheresse des muqueuses (bouche et langue) et cutanée (peau plissée).

-S'il continu à vomir malgré la solution de réhydratation que vous lui avez proposée en fractionné.

-S'il refuse toujours de boire alors que la diarrhée est de plus en plus fréquente.

-S'il a perdu du poids.



Urgences Pédiatriques : 04 91 80 70 60



Pour prendre rendez-vous avec un médecin pédiatre, **rendez-vous sur Doctolib** ou par téléphone au **04 91 80 66 80**.