

Conseils aux parents

La fièvre





Ce qu'il faut savoir :

On considère qu'un enfant a de la fièvre quand sa température dépasse 38°C. Généralement, ce n'est qu'au-dessus de 38,5°C qu'on envisage un traitement.

Il n'est pas nécessaire de traiter systématiquement la fièvre surtout si elle est bien supportée par l'enfant. Le but du traitement n'est pas de normaliser à tout prix la température, mais d'améliorer le confort de l'enfant.

L'ampleur de la fièvre n'est pas corrélée à la maladie, le comportement de l'enfant est plus révélateur (en effet, on peut observer une forte fièvre chez un enfant atteint d'une infection bénigne et ne relever aucune élévation de température chez un enfant souffrant d'une très grave infection).

La fièvre fait partie d'un processus complexe de défense de l'organisme, c'est une réponse aux infections : les agents infectieux ont tendance à moins bien se développer lorsque la température s'élève et les « cellules de défense » de l'organisme (les lymphocytes T et B) sont plus efficaces lorsque le corps est à 39°C (certaines publications indiquent même que le traitement de la fièvre retarderait la guérison de certaines infections virales !)



Conduites à tenir

- Découvrez votre enfant (vêtements légers dans une pièce aérée non surchauffée à 18-20°)
- Donnez-lui à boire +++
- Poursuivre l'allaitement maternel

Ces mesures simples sont suffisantes dans bien des cas !

Les bains tièdes et les enveloppements de linges humides ne sont plus recommandés.



Les médicaments

- Avant l'avis de votre médecin traitant, ne donnez qu'un seul médicament antipyrétique (=contre la fièvre) à la fois : Paracétamol (doliprane®, efferalgan®, dolko®, dafalgan®) toutes les 6 heures (privilégiez la voie orale).



Contactez votre médecin traitant

(C'est celui qui connaît le mieux votre enfant):

- D'emblée si votre bébé a moins de 3 mois
- A moins de 6 semaines, il faut savoir qu'une hospitalisation est impérative pour faire un bilan complet
- Après 48 heures en suivant les mesures ci-dessus si la fièvre persiste sans explication
- Si votre enfant est très endormi ou difficile à réveiller, s'il a une éruption cutanée, une gêne respiratoire
- S'il manifeste d'autres symptômes qui vous inquiètent.



A NOTER

• **Les convulsions :**

Les convulsions ne sont pas systématiques dès que la température s'élève. Seuls certains enfants (souvent avec un caractère familial) ont une susceptibilité particulière et peuvent convulser (et pour eux, même avant 39°C !). Ces convulsions sont sans gravité, ne durent que quelques instants mais sont très impressionnantes !

- La température se mesure avec un thermomètre (au mieux en rectal). La notion « il est chaud » ne veut rien dire.
- Attention de ne pas associer plusieurs médicaments contenant les mêmes molécules (ou des molécules de la même famille) ex : doliprane® et efferalgan®.



Urgences Pédiatriques : 04 91 80 70 60



Pour prendre rendez-vous avec un médecin pédiatre, **rendez-vous sur Doctolib** ou par téléphone au **04 91 80 66 80**.