

Conseils aux parents

La bronchiolite





Qu'est-ce que la bronchiolite ?

La bronchiolite est une maladie des petites bronches due à un virus répandu et très contagieux (VRS : virus respiratoire syncytial).



Quels en sont les signes ?

La bronchiolite peut débuter par un simple rhume et une toux qui se transforment en gêne respiratoire souvent accompagnée d'une difficulté à s'alimenter.

Six signes évocateurs de la bronchiolite :

- Son nez coule,
- Il a du mal à respirer,
- Il fait du bruit en respirant (il siffle),
- Il tousse, sa respiration est rapide,
- Il a du mal à boire ses biberons,
- Il est agité et dort mal.

Que doit-on faire pour l'éviter et quelles sont les mesures de précaution ?

- Laver les mains des aînés au retour de la crèche ou de l'école.
- Ne pas laisser traîner les mouchoirs souillés.
- N'embrasser pas le nourrisson sur le visage si vous êtes vous-même enrhumé(e).
- Eviter les lieux publics où le nourrisson a toutes les chances d'être en contact avec une personne infectée (transport en commun, salle d'attente).
- Eviter les lieux enfumés ou ne fumer pas en sa présence.
- N'échanger pas les tétines, biberons, sucettes, petites cuillères ou jouets d'un enfant à l'autre, lavez-les soigneusement.
- Ne pas sucer la tétine pour la nettoyer.
- Aérer tous les jours la chambre du bébé.
- Maintenir la température dans cette pièce aux alentours de 19°C.
- Favoriser l'allaitement maternel.



Savoir reconnaître les signes d'aggravation

- Le nez coule et le bébé a du mal à respirer, même après un nettoyage méticuleux.
- Détérioration de la respiration : il fait plus de bruit en respirant, il tousse davantage, sa respiration est plus rapide (plus de 40 respirations par minutes).
- Il a du mal à téter ou à boire ses biberons.
- Il est très agité et dort mal.
- Son comportement change.
- On observe un battement des ailes du nez.
- On note un tirage intercostal (le thorax se creuse).
- Sa température augmente.



Conseils à la sortie de l'hôpital

- La toux persiste souvent encore 1 à 2 semaines.
- Votre enfant peut-être encore contagieux pendant une semaine. Evitez le contact avec les autres enfants.
- Les médicaments contre la toux ne servent à rien et ne sont donc pas conseillés.
- Si l'enfant continue à avoir de la fièvre, des médicaments qui baissent la température comme le paracétamol peuvent être administrés (toujours sur prescription médicale).
- Aérer votre habitation.
- Fractionner les repas si l'enfant manque encore d'appétit.
- Poursuivre l'allaitement maternel à l'éveil
- Le faire boire suffisamment et souvent.
- Si un des signes d'aggravation apparaît, contactez absolument votre médecin ou retournez à l'hôpital.
- Continuez la kinésithérapie, si prescrite.



La bonne conduite à tenir

- Se laver les mains avant et après tout soin prodigué au bébé.
- Laver à bon escient les voies nasales de votre enfant en cas de rhume.
- Fractionner les repas en donnant de petites quantités.



Urgences Pédiatriques : 04 91 80 70 60



Pour prendre rendez-vous avec un médecin pédiatre, **rendez-vous sur Doctolib** ou par téléphone au **04 91 80 66 80**.