Si ce message ne s'affiche pas correctement, cliquez sur ce lien .

HOPITAL SAINT JOSEPH MARSEILLE

SAINT JO ACTU Newsletter n°126 - Mars 2023 - Communication

ACTUALITÉS

RETOUR SUR MARS BLEU - Un mois pour sensibiliser au dépistage du cancer colorectal

Cette année encore, les Joséphiens se sont mobilisés pour participer à la campagne de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal à travers de multiples actions. Et l'Hôpita a remporté pour la 2ème année consécutive la coupe MARSeille BLEU pour l'entreprise et établissement de santé le plus engagé dans la course avec 172 inscrits, personnel ET Patients. Bravo à tous !

Durant tout le mois de mars, les équipes du 3C et de l'Hôpital de Jour Oncologie, ainsi que les enseignants en Activité Physique Adaptée de l'établissement, ont pu informer et sensibiliser sur le dépistage du cancer du côlon (3 ème cancer le plus fréquent chez l'homme et 2 ème cancer chez la

femme), qui touche tous les ans plus de 40 000 personnes en France. Le dépistage pourrait sauve 10 000 vies chaque année, car diagnostiqué tôt, ce cancer se guérit dans 9 cas sur 10.

Au programme de ce mois MARS BLEU : informations sur le réseaux sociaux, diffusion en interne de l vidéo explicative sur le test immunologique, stand animé par nos professionnels où près d'une centain de personnes sont venues se renseigner, forte participation à MARSeille BLEU, podcasts (cf. article ci dessous) ... un maximum d'actions pour, tous ensemble, faire reculer le cancer colorectal !

MARS BLEU - Retrouvez nos podcasts !

Dans le cadre de MARS BLEU, le mois de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal les professionnels de l'Hôpital se mobilisent pour vous informer :

Retrouvez les **podcasts** du Dr Hervé PERRIER, hépato-gastroentérologue, chef du service d'Oncologi Hôpital de Jour de l'Hôpital Saint Joseph, et coordonnateur du Comité de Coordination en Cancérologi de l'Hôpital, sur l'importance du dépistage, l'évolution des modalités du test et les mesures d prévention ; de Mikaël RICHAUD, enseignant en activités physiques adaptées, sur les bénéfices d l'activité physique dans le cadre du cancer du côlon ; et d'Océane DEVERGNE, Diététicienne-nutritionnist du service d'Oncologie de l'Hôpital, sur la nutrition et le cancer colorectal.

SAINT JOSEPH SE LANCE DANS LES PODCASTS !

Nos soignants, médecins et chirurgiens, personnels administratifs et techniques vous proposent - ou vous proposeront - des podcasts pour vous informer sur de nombreux sujets.

Hormis la série de podcasts sur Mars Bleu (importance du dépistage du cancer colorectal et ses modalités, bénéfices de l'activité physique et importance de la nutrition pour la prévention du cancer colorectal dans le cadre de MARS BLEU), vous pouvez retrouver une série de podcasts développée avec les professionnels de l'Hôpital autour des thérapies complémentaires afin de vous permettre de préparer sereinement vos examens et interventions chirurgicales, et d'améliorer votre parcours patient (hypno-relaxation, respiration abdominale, détente corporelle et respiration sensorielle).

Une série ayant pour thématique le Développement Durable est en cours de préparation, le premier numéro consacré à notre démarche Lieu de Santé Sans Tabac est déjà disponible.

Pour écouter tous nos podcasts, rendez-vous sur la page **« Nos podcasts »** ou sur Spotify (« Hôpital Saint Joseph podcast », rubrique « Podcasts »)et sur Google Podcasts (« Hôpital Saint Joseph Marseille Podcast »).

Bonne écoute !

MON ESPACE SANTE - Créez votre carnet de santé numérique sécurisé

MON ESPACE SANTE est un service sécurisé proposé par l'Assurance Maladie, le Ministère de la Santé et de la Prévention et la Mutualité Sociale Agricole.

Avec **Mon Espace Santé,** vous pouvez, comme vos professionnels de santé, déposer tous vos documents importants dans votre espace sécurisé (vous y retrouvez également le contenu de votre Dossier Médical Partagé-DMP, si vous en possédez un).

Grâce à la messagerie sécurisée de **Mon Espace Santé** , vos professionnels de santé peuvent vous envoyer des informations en toute confidentialité. Ils peuvent également vous transmettre des documents que vous pouvez ajouter à votre dossier médical.

Lancé progressivement auprès de l'ensemble des citoyens français, **Mon Espace Santé** est un carnet de santé numérique individuel visant à faciliter le suivi médical.

Il permet de stocker et partager vos documents et données de santé en toute confidentialité (vos données sont hébergées en France, dans un environnement sécurisé, certifié selon le référentiel HDS - Hébergeur de Données de Santé).

Vous trouverez ci-dessous deux documents pour vous aider :

- Flyer Mon Espace Santé
- Mon Espace Santé pas à pas

> Pour en savoir plus sur Mon Espace Santé ?

Rendez-vous sur www.monespacesante.fr (rubrique "Besoin d'aide")

ou contactez le 3422 par téléphone

Flyer Mon Espace Santé (3,2 Mo)

Mon Espace Santé pas à pas (2,4 Mo)

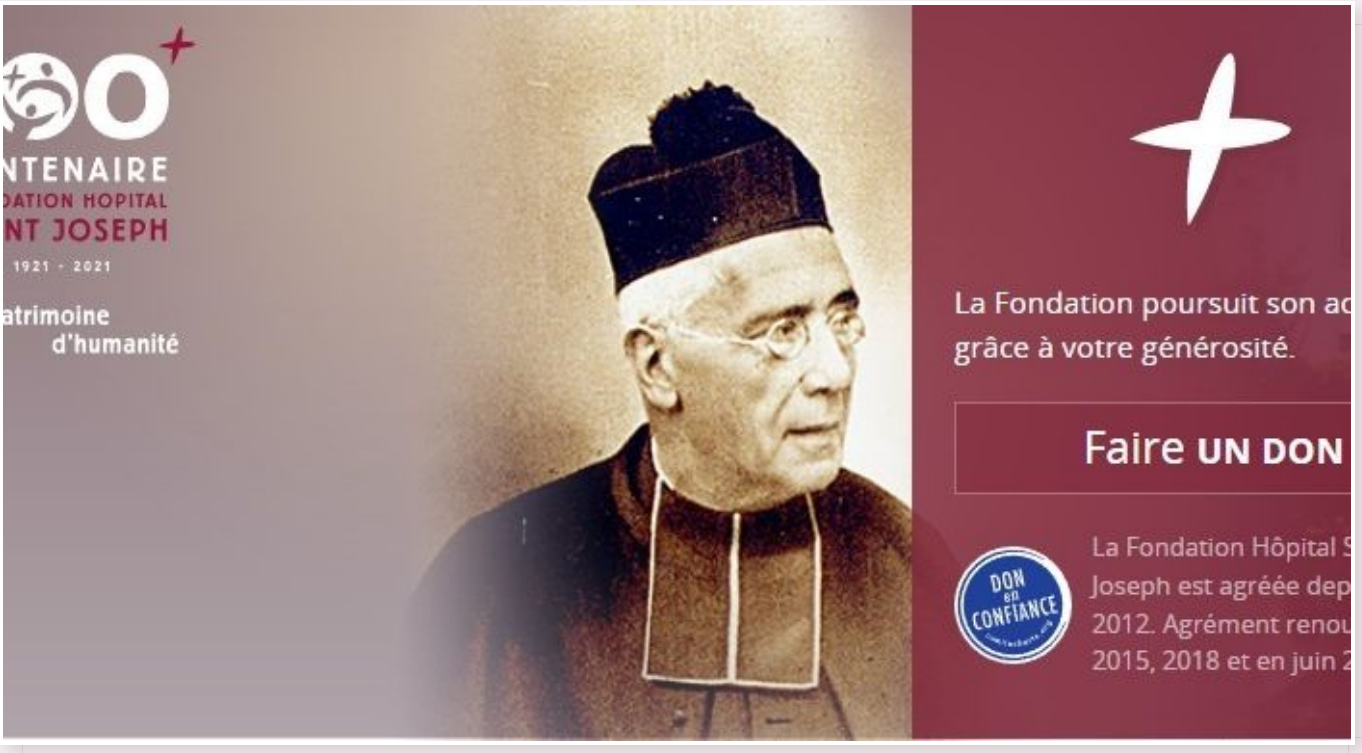
JEUDI 6 AVRIL - Participez à la Journée Internationale du Sport à Saint Joseph

L'Hôpital Saint Joseph vous propose de participer à la Journée Internationale du Sport animée par nos enseignants en activité physique adaptée le jeudi 6 avril de 10h à 15h.

Rendez-vous sur l'esplanade de la cafétéria (accès par l'entrée piétonne Boulevard Latil) pour des ateliers de sensibilisation à l'activité physique et des séances de découvertes sport-santé (zumba, boxe, marche nordique, pilates, rugby et fitness santé....), la participation d'associations et de clubs sport-santé, de l'information sur la prescription d'activité physique adaptée... Vous pourrez aussi répondre à l'étude sur la sédentarité et participer au tirage au sort pour gagner de nombreux lots (adhésion chez un club partenaire, 2 dossards pour la Marseillaise des femmes, des kits d'activité physique...) dont 1 Vélo électrique !

Venez nombreux !

FONDATION HÔPITAL SAINT JOSEPH



SOUTENEZ LA RECHERCHE CLINIQUE

Dans le cadre de Mars Bleu, la Fondation Saint Joseph recherche des financements pour l'étude de Recherche Clinique "Immunoscore" sur le cancer du côlon, promue par le Docteur Hervé Perrier, chef de service d'Oncologie de l'Hôpital Saint Joseph de Marseille.

Si vous souhaitez soutenir cette étude sur l'évaluation de la réponse immunologique au sein de la tumeur du côlon des patients, vous pouvez faire un don en ligne - site sécurisé et labélisé **"Don en confiance"** :

Cliquez ICI

Hôpital Saint Joseph
26, bd de Louvain 13285 Marseille Cedex 08
Tél : 04 91 80 65 00
www.hopital-saint-joseph.fr

Cet e-mail a été envoyé à [[EMAIL_TO]], cliquez ici pour vous désinscrire.