



SAINT JO actu Newsletter n°127 - Avril 2023 - Communication

ACTUALITÉS

LA PRISE EN CHARGE DU SYNDROME DE CONGESTION PELVIENNE



LA PRISE EN CHARGE DU SYNDROME DE CONGESTION PELVIENNE À SAINT JOSEPH

L'équipe de radiologie interventionnelle de l'Hôpital Saint Joseph, en collaboration avec les équipes de gynécologie et d'angiologie, propose des consultations pour la prise en charge des varices pelviennes chroniques douloureuses. Elles sont responsables jusqu'à 30% des douleurs pelviennes chroniques chez la femme.

Typiquement il s'agit de douleurs pelviennes chroniques avec sensation de pesanteur majorée en position debout prolongée et en fin de journée. Elles peuvent également être plus importantes avant et pendant les menstruations. Des dyspareunies (douleurs pendant les rapports sexuels) sont souvent associées et des dysuries (troubles mictionnelles urinaires) peuvent également être présentes. La

grossesse est également un des facteurs favorisants.

Elles sont la conséquence de veines incompetentes où le sang reflux. Le traitement par embolisation est une technique sûre et efficace permettant une nette amélioration des symptômes dans la plupart des cas.

L'embolisation des varices pelviennes consiste à boucher ces varices et à permettre au sang de se rediriger vers des veines normales. C'est un traitement non invasif pratiqué en ambulatoire qui ne nécessite pas d'hospitalisation.

L'INAUGURATION DES TRAVAUX DE RÉNOVATION ET D'AGRANDISSEMENT DU BÂTIMENT FOUQUE



LES TRAVAUX DE RÉNOVATION ET D'AGRANDISSEMENT DU BÂTIMENT FOUQUE INAUGURÉS

Le 4 avril dernier, l'Hôpital inaugurait les travaux d'agrandissement et de rénovation entrepris ces dernières années, pour maintenir la qualité de l'accueil et de la prise en charge de ses patients. Ces travaux n'avaient pu, en raison de la crise sanitaire, être inaugurés auparavant.

C'est dans la cafétéria « Visiteurs », l'un des services agrandi et modernisé en septembre 2020, qu'a eu lieu la réception. L'occasion pour notre Président Antoine Dubout de remercier Martine Vassal Présidente du Conseil départemental des Bouches-du-Rhône, Marie-Pierre Fabre, Présidente du Fonds de dotation de la Compagnie Fruitière, ainsi que les généreux donateurs également conviés à cette manifestation.

Ce sont ainsi l'Accueil principal du hall Fouque, le Bloc Endoscopie, la Cafétéria Visiteurs, le Centre de la Femme, la Galerie des Donateurs, l'Unité de Chirurgie Ambulatoire Pédiatrique (dossier soutenu par les Pièces Jaunes) et les Urgences Gynécologiques qui ont pu être rénovés et/ou agrandis.

Des travaux réalisés notamment grâce au soutien du Conseil départemental des Bouches-du-Rhône, au mécénat de la Compagnie Fruitière et aux donateurs privés de la Fondation Hôpital Saint Joseph.

Grâce à tous, l'Hôpital Saint Joseph ne cesse de se moderniser !

LA JOURNÉE INTERNATIONALE DU SPORT



RETOUR SUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DU SPORT À SAINT JOSEPH

Une première édition très réussie !

Les participants (visiteurs, patients, et personnels et médecins) étaient nombreux le 6 avril dernier à participer à la journée Internationale du Sport sur l'esplanade Rastoin !

L'objectif de cette journée ? Promouvoir les bienfaits de l'activité physique et sportive. Un pari réussi pour Mikaël Richaud et Yann Ribes, enseignants du pôle Activité Physique Adaptée (APA) de l'Hôpital, assistés par 3 stagiaires futurs enseignants APA, Téa, Anaïs, et David.

Les associations partenaires du Pôle Sport et Santé étaient elles aussi présentes pour animer des stands d'informations et faire connaître leurs différentes disciplines.

Une journée aussi pour échanger avec les visiteurs sur leurs activités respectives et les avantages de l'APA, que l'on soit patients, soignants ou de passage à Saint Joseph.

Entre ateliers Zumba, fitness santé, boxe, marche nordique, Pilates et rugby : l'esplanade de la cafétéria était bien animée !

265 employés ont répondu à l'enquête sur la sédentarité du Pôle Sport et Santé et 65 patients ont également rempli le questionnaire. Un tirage au sort est organisé parmi toutes les questionnaires remplis. À la clé : des cadeaux « sportifs » pour pratiquer de nouvelles activités physiques !

UN NOUVEL INTERNAT POUR LES MÉDECINS DE L'HÔPITAL SAINT JOSEPH



UN NOUVEL INTERNAT POUR LES MÉDECINS DE L'HÔPITAL SAINT JOSEPH

Lieu précieux et emblématique pour les médecins depuis de nombreuses années, l'internat a été relocalisé puis inauguré le 16 mars.

L'Internat des médecins existe depuis de nombreuses années à Saint Joseph.

C'est un lieu très cher aux médecins.

Lorsque le schéma directeur a pris forme, au vu de l'impossibilité de le conserver en l'état et à l'endroit où il était situé (vers l'entrée Louvain), le souhait de le relocaliser est très vite apparu aux médecins, comme à la Direction Générale de l'Hôpital, tant sa présence est précieuse pour les médecins.

L'Internat, c'est un lieu qui contribue au maintien du lien social entre les équipes médicales, c'est à la fois un lieu de détente, qu'un lieu pour se restaurer librement tout au long de la journée, un lieu de pause durant une garde, voire même un lieu pour organiser une réunion.

L'internat est ouvert 7 jours/7, 24h/24.

FONDATION HÔPITAL SAINT JOSEPH

LE POINT SANTÉ DE L'HÔPITAL SAINT JOSEPH



LE POINT SANTÉ DE L'HÔPITAL SAINT JOSEPH : GRÂCE A VOS DONS, NOUS AMÉLIORONS LA PRISE EN CHARGE DES BLESSÉS DE LA VIE

Depuis plus de 20 ans, la Fondation Hôpital Saint Joseph se mobilise, en partenariat avec des bénévoles du Secours Catholique, afin de tenir le " Point Santé ".

Des consultations, des soins et des hospitalisations pour des personnes sans domicile fixe ou vulnérables sont ainsi réalisés au sein de l'Hôpital, en parallèle d'une écoute, d'une aide aux démarches administratives et d'une aide à l'alphabétisation.

Le Point Santé de l'Hôpital Saint Joseph, c'est plus de 700 personnes sans-abri reçues et 200 consultations par an.

Le Point Santé s'inscrit dans une démarche globale d'accompagnement des personnes dans le besoin avec une permanence les mardi, mercredi, jeudi matin, et le vendredi matin pour les femmes en situation de grande vulnérabilité dans un espace dédié, accessible depuis le 3 boulevard Latil, afin d'assurer toute la discrétion voulue, avec le concours des bénévoles du Secours Catholique et de médecins bénévoles.

Grâce à ces permanences, les bénéficiaires peuvent trouver un lieu d'accueil pour partager un café chaud, une collation et bénéficier d'une écoute comme dans une famille et rompre la solitude. Un lieu pour prendre une douche et laver leur linge.

Ils bénéficient également de consultations médicales gratuites permettant l'orientation vers le plateau technique de l'Hôpital (examens complémentaires, hospitalisation si besoin). Une aide aux démarches administratives pour entamer un parcours d'insertion via notamment l'accès à un logement, puis à un travail digne est aussi possible.

Tous les frais générés par les soins, jusqu'aux cas graves, et dès lors qu'ils sont prescrits par le

Point Santé, sont entièrement pris en charge par la Fondation Hôpital Saint Joseph, grâce à la générosité des donateurs. Cela représente plus de 35 000 € par an.

Pour soutenir cette belle action, vous pouvez faire un don en cliquant sur le lien :

➡ <https://donner.fondation-saint-joseph.fr/don>



Hôpital Saint Joseph

26, bd de Louvain 13285 Marseille Cedex 08

Tél : 04 91 80 65 00

www.hopital-saint-joseph.fr

Cet e-mail a été envoyé à [[EMAIL_TO]], [cliquez ici](#) pour vous désinscrire.