

Si ce message ne s'affiche pas correctement, cliquez sur ce lien .



**SAINT JO ACTU** Newsletter n°110 - Octobre 2021 - Communication

## ACTUALITÉS



### SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL 2021



du 11 au 15 octobre 2021



**Pôle Parents-Enfants Sainte Monique**

## SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

La Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel à laquelle le Pôle Parents-Enfants de l'Hôpital Saint Joseph s'est associé vient d'avoir lieu. Cette année encore, en raison de la crise sanitaire, toujours pas de stand en présentiel, mais des informations distillées tout au long de la semaine grâce à la mobilisation sans faille de nos équipes de professionnels

Réseaux sociaux, mur d'écrans, exposition dans le hall du Pôle Parents-Enfants, tous les moyens étaient réunis pour informer le public sur les bienfaits de l'allaitement maternel pour l'enfant et la mère. Cette année l'accent était mis sur la nature éco responsable de l'allaitement maternel, qui peut être qualifié de 1<sup>ère</sup> action éco citoyenne de bébé, comme l'explique la vidéo « L'allaitement, une démarche éco responsable ? ». Vous pouvez retrouver cette vidéo sur nos réseaux sociaux, ainsi que tous les post:

d'information et les autres vidéos réalisées par nos professionnels, comme notamment l'intervention du Dr Bartoli, chef de service de Pédiatrie et Médecine Néonatale autour de la question « **L'allaitement une histoire de mère ?** ».

---



## UNE MARSEILLAISE DES FEMMES EN ÉQUIPE SOIGNANTS-PATIENTS DU CENTRE DE L'OBÉSITÉ

Le 17 octobre dernier a eu lieu la course La Marseillaise des Femmes à Marseille. L'occasion pour le Centre de l'Obésité de l'Hôpital Saint Joseph d'y participer avec une équipe de 30 personnes réunissant patients et soignants, ainsi que des patients du Pôle Sport & Santé en partenariat avec l'association Siel Bleu. Une belle occasion de promouvoir les bienfaits du sport lors de cette course engagée et solidaire. Félicitations à chacun de nos participants pour leur engagement !

Avant même d'être partis pour la course, les participants joséphiens avaient déjà gagné leur challenge. Cette participation à la Marseillaise des Femmes est une belle preuve de l'engagement et de la volonté des patients suivis à Saint Joseph. C'est aussi une grande fierté pour le Centre de l'Obésité et le Pôle Sport & Santé de voir des patients participer à une épreuve sportive. 5,4 kms parcourus à son rythme pour se dépasser, se mettre ou se remettre au sport (quelques entraînements en groupe ont eu lieu pour préparer la course), pour partager ensemble ce moment de convivialité et de solidarité qui, on l'espère, sera le premier d'une longue liste !

Félicitations à chacun !

---



## OCTOBRE ROSE, TOUT UN MOIS POUR SENSIBILISER AU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

C'est une tradition maintenant, le mois d'octobre se pare de rose pour montrer son soutien à la lutte contre le cancer du sein. Un mois pour sensibiliser au dépistage précoce par mammographie et palpation afin de dépister au plus tôt la maladie, car rappelons qu'un cancer du sein, s'il est pris tôt, a plus de 9 chances sur 10 de guérir à 5 ans.

Les réseaux sociaux, le mur d'écrans de l'Hôpital, une décoration toute en rose, l'Hôpital s'est mobilisé pour sensibiliser à la prévention du cancer du sein durant tout le mois d'octobre. Rappelons qu'un dépistage de prévention gratuit est en place pour les femmes entre 50 et 74 ans, mais que les hommes aussi peuvent être touchés par la maladie, même s'ils ne représentent qu'1% des patients atteints par le cancer du sein.

Une mammographie tous les deux ans, dès 50 ans, une palpation régulière des seins dont une réalisée annuellement par un médecin, sont essentielles pour diagnostiquer et prendre en charge le plus tôt possible un cancer du sein et ainsi optimiser les chances de guérison. Pourtant, aujourd'hui 1 femme sur 2 seulement réalise cette mammographie de dépistage.

Il est primordial que toutes les femmes se fassent dépister, alors mobilisons-nous pour que tous les jours soient en rose !



FONDATION  
HOPITAL SAINT JOSEPH  
L'AUDACE DE LA CHARITÉ

MONOPRIX

VOUS AVEZ **LE DON**

DE POUVOIR

EN FAIRE UN

Du 28 octobre au 18 novembre : Campagne de micro-dons à Monoprix Rond-Point Marseille au bénéfice de la Fondation

Depuis quelques années, les magasins Monoprix s'associent avec des associations proches de leurs valeurs pour les soutenir en proposant à leurs clients de faire L'ARRONDI en caisse par le biais du micro-don. Du 28 octobre au 18 novembre 2021, c'est la Fondation Hôpital Saint Joseph qui sera à l'honneur.

Le principe est simple -et facultatif- : lors du paiement par carte bancaire, les clients qui le souhaitent peuvent arrondir le montant de leurs achats à l'euro supérieur (par exemple, leur panier totalise 21,45€, avec l'arrondi il passe à 22€ et le client verse ainsi un don de 0,55€). Les centimes collectés seront intégralement reversés à la Fondation Hôpital Saint Joseph pour ses actions, notamment celles en faveur de l'Hôpital et donc de la santé des Marseillais.

Donnez quelques centimes pour de belles actions de santé et de solidarité !

---



## Une campagne de communication pour mieux connaître les missions de la Fondation

Des panneaux ont été mis en place dans différents lieux de l'Hôpital Saint Joseph, afin de faire mieux connaître les missions de la Fondation. Le QR-Code permet en un flash de pouvoir faire un don !

4 missions animent la Fondation Hôpital Saint Joseph : soutenir les projets de l'Hôpital, accompagner les plus fragiles, financer la recherche et aider les oeuvres humanitaires. Ces missions ne sont possibles que grâce à la générosité des donateurs et des mécènes qui soutiennent la Fondation et ses actions.

Pour mieux connaître la Fondation, vous pouvez visiter son site **Internet** , la suivre sur sa page **Facebook** <sup>©</sup> ou sur **LinkedIn** <sup>©</sup> .

Pour soutenir ses actions, vous pouvez **faire un don** .