

« Celui qui combat peut perdre, celui qui ne combat pas a déjà perdu » Bertolt Brecht

Le journal  
le plus  
chanté  
de France

## Un programme de sevrage contre l'addiction au tabac

MARSEILLE

À la traîne en matière de prévention et département le plus touché par le tabagisme, les Bouches-du-Rhône se lancent dans la sensibilisation et le dépistage pour éviter l'apparition de cancers.

Avec le tabac, on perd à tous les coups », déplore le docteur Bouabdallah, chirurgien thoracique et cardiovasculaire. À la veille de la journée mondiale sans tabac, la Ligue contre le cancer des Bouches-du-Rhône s'est associée à l'hôpital Saint-Joseph de Marseille pour mettre en place un pro-

gramme de sevrage.

Gratuit et ouvert aux fumeurs qui souhaitent sortir de la dépendance, ce projet débutera en septembre à Ma maison bien-être, le siège de la Ligue contre le cancer. La directrice générale, Magali Maugeri, tient à rappeler qu'il « est toujours temps d'arrêter » et se dit « ravie de mener dans ces murs cette belle aventure ».

**« Prévenir, c'est l'arme la plus efficace »**

Dans le cadre de ce projet soutenu par la Région Sud, les volontaires seront suivis durant trois mois. Ils seront accompagnés par une infirmière tabacologue lors d'un bilan individuel et pourront participer de discussions par groupes de 10. Des séances de relaxation seront égale-

ment proposées pour pallier le stress que représente le sevrage.

En parallèle, une étude est menée à l'hôpital Saint-Joseph pour détecter les cancers du poumon. Pour le docteur Ilies Boubdallah, cette maladie est l'équivalent « d'une vague de Covid tous les ans ». Insidieux et asymptomatique, le cancer des poumons est un fléau qui représente plus de 33 000 décès en 2018, son dépistage pourrait donc constituer une grande avancée.

Pierre Garosi, président de la Ligue contre le cancer, le répète : « Les méfaits du tabac ne concernent pas uniquement les poumons. » Le tabagisme étant souvent un facteur de risque à l'origine de nombreuses maladies, il est « nécessaire d'inciter à arrêter de fumer ».

Coline Luczak



La coopération entre la Ligue contre le cancer et l'hôpital Saint-Joseph se poursuit pour lutter contre les effets du tabac. PHOTO P.G.