

# L'insuffisance cardiaque : une maladie méconnue

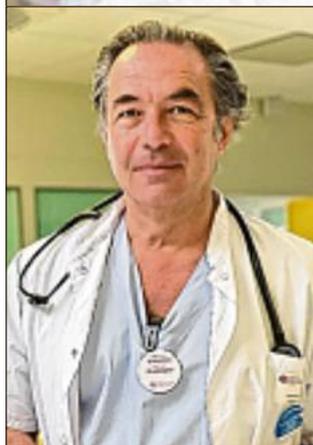
La Cnam lance "EPOF", une vaste campagne de sensibilisation

**Q**u'est-ce qui pourrait être plus grave que les cancers du sein, de la prostate ou encore du colon pour ne citer qu'eux ? Réponse : l'insuffisance cardiaque. Les chiffres parlent d'eux-mêmes : plus d'un million et demi de Français souffrent d'insuffisance cardiaque. Dans la réalité, on frôlerait les 3 millions de malades. C'est aussi 120 000 nouveaux cas dépistés chaque année. Cette pathologie serait également responsable de 160 000 hospitalisations et 70 000 morts par an.

Si les plus de 60 ans sont les plus concernés, elle peut survenir des années avant. "À 40 ans, on a une chance sur 5 de développer une insuffisance cardiaque. À 55 ans, c'est une chance sur 3", précise Patrick Khanoyan, chef du service de cardiologie à l'hôpital Saint-Joseph et coordonnateur de la Fédération de Cardiologie. *Les causes sont multiples. À la suite d'un infarctus du myocarde, d'une hypertension artérielle ou d'un diabète. Pour rappel, un tiers des patients sont diabétiques.*

Enfin, et surtout, l'insuffisance cardiaque est une maladie invalidante qui coûte très cher. On estime à 3 milliards d'euros le coût des dépenses annuelles dont un milliard attribué aux hospitalisations. De quoi inciter l'assurance maladie à lancer, pendant un mois, une vaste campagne de sensibilisation aux signes d'alerte. Elle se résume en quatre lettres : EPOF acronyme d'essoufflement, prise de poids, œdèmes des membres inférieurs et fatigue.

"Ce sont les principaux symptômes de la maladie, confirme le Dr Patrick Khanoyan, chef du service de cardiologie à l'hôpital Saint-Joseph et coordonnateur de la Fédération de Cardiologie. C'est dans des moments de la



Après une hospitalisation pour un épisode aigu, le taux de réhospitalisations dans l'année qui suit est de 45%. À g., le Dr Patrick Khanoyan.

/PHOTO DR

*vie quotidienne que ces symptômes sont les plus fréquents.*"

Détérioration de la qualité de vie, hospitalisations répétées, décès... l'insuffisance cardiaque présente un état des lieux assez pessimiste. La raison : un diagnostic souvent tardif. "L'insuffisance cardiaque n'est généralement diagnostiquée que lors de la survenue d'une décompensation, sans que les signes avant-coureurs aient pu être décelés et correctement pris en compte, déplore le cardiologue. Cependant, depuis deux ans, un énorme travail a été fait pour sensibiliser à la fois la population, les cardiologues et tous les acteurs de la

santé. C'est le cas du programme Optim'IC présidé par le Pr Thibaud Damy du CHU Henri-Mondor de Créteil et auquel Patrick Khanoyan a participé. Plusieurs pistes ont été identifiées pour améliorer la prise en charge. Parmi celles-ci, l'inscription de l'insuffisance cardiaque dans un "parcours de soins spécifique, à l'image de ce qui existe pour le cancer. Systématiser le dépistage précoce de l'insuffisance cardiaque et de ses comorbidités, optimiser les parcours autour de filières territoriales ou mieux partager l'information pour limiter les pertes de chances d'accès aux soins."

Car, prise à temps, l'insuffisance cardiaque peut être contrôlée avec un traitement global agissant sur la cause de la maladie et ses symptômes. "Depuis trente ans, nous avons

*des traitements qui sont majeurs. Ils ont profondément changé l'espérance de vie des patients. Des classes thérapeutiques ont été de véritables révolutions qui ont permis de réduire la mortalité",* souligne le Dr Khanoyan. En témoignent les gliflozines (inhibiteurs de la GLT2) qui ont réduit les hospitalisations pour insuffisance cardiaque chez les patients diabétiques.

Selon le cardiologue, il y aurait d'autres stratégies thérapeutiques de prise en charge qui permettraient de "réduire de 20 à 30% les hospitalisations après une première poussée d'insuffisance cardiaque". Une démarche qu'il encourage l'assurance maladie qui affirme une volonté de généraliser la télésurveillance chez ces patients.

Florence COTTIN

Chaque lundi

Santé

Sur laprovence.com

Plus d'études,  
plus de conseils...

