



stème nerveux  
ramme, la  
i défi "SEP  
à vélo, en  
mation sera  
Timone 2. Il  
Pr Pelletier. Il  
ents de poser  
é de relever un  
r contre la SEP.

## Rencontre

### Le tabac : une menace pour notre environnement

À l'occasion de la Journée Mondiale sans tabac, organisée chaque 31 mai, l'hôpital Saint-Joseph à Marseille se mobilise pour sensibiliser la population sur les dangers liés au tabagisme. Plusieurs stands d'information seront installés au sein de l'hôpital : l'offre de soin au niveau des parcours de sevrage, l'aide des médecines complémentaires pour arrêter de fumer, le rôle de la nutrition et de l'activité physique dans la démarche d'arrêt du tabac... Des séances de massages assis seront également proposées, pour une pause bien-être, pour un moment à soi. Un bien-être que tout ancien fumeur retrouve très rapidement après avoir arrêté de fumer.

→ Hôpital Saint-Joseph, mardi 31 mai, de 10 h à 16 h, sur l'esplanade Fouque Rastoin.



# Arythmie cardiaque : les innovations s'accélèrent

Elles ont été présentées lors des congrès Rhythm/Electra qui se sont tenus à Marseille

Chaque lundi

Le futur de la médecine se combine de plus en plus avec l'intelligence artificielle (IA). C'est particulièrement vrai dans le domaine de la rythmologie cardiaque comme en témoignent les débats, parfois électriques, qui ont animé les deux congrès "Rhythm" et "Electra" organisés simultanément à Marseille. Durant trois jours, plus de 300 "leaders d'opinions mondiaux" ont fait le point sur l'avancée de la recherche et les nouvelles orientations en matière de traitements des arythmies cardiaques. Focus sur quelques innovations présentées qui pourraient bien changer le monde de demain.

Battelements du cœur trop lents, trop rapides ou encore irréguliers, l'altération de la fréquence du rythme cardiaque appelée également arythmie cardiaque est liée à un fonctionnement anormal de l'électricité cardiaque. C'est aussi une pathologie multiple où l'incidence augmente en raison du vieillissement de la population. C'est dire si les nouvelles technologies sont vécues comme une vraie chance pour ces patients. Cette certitude, Julien Seitz et Clément Bars, cardiologues et rythmologues à l'hôpital Saint-Joseph à Marseille la partagent. "Dans le futur, on peut espérer que l'IA, grâce aux données récoltées, nous accompagnera dans le choix de certaines stratégies thérapeutiques : quelle méthode d'ablation utiliser, prédire un nombre de récurrences et dans combien de temps ?" expliquent les deux hommes qui se sont spécialisés dans le traitement de la fibrillation atriale, un des troubles les plus fréquents du rythme cardiaque qui toucherait 410 personnes sur 100 000 selon San-



Clément Bars, rythmologue à Saint-Joseph promet des innovations palpantes ces prochaines années pour traiter les arythmies cardiaques.

té Publique France. Développé via leur medtech Volta Medical, leur logiciel doté d'une intelligence hors norme les accompagne dans leurs gestes au bloc opératoire. "L'idée a été de répertorier des centaines de milliers de signaux électriques cardiaques anormaux dans l'outil pour permettre aux médecins de localiser les sources de l'arythmie et de traiter les zones efficacement." Utilisée aujourd'hui dans une trentaine de centres dans le monde, cette approche "sur-mesure" montre son efficacité sur les récurrences comme cela a été révélé lors du congrès. Une étude, publiée prochainement, confirmerait cette tendance. "Elle évoque un taux de succès autour de 76% à un an pour des arythmies très complexes" exposent-ils.

Les deux Marseillais ne

sont pas les seuls à inventer la médecine de demain pour révolutionner les traitements et la prévention de ces maladies du rythme cardiaque. Une des dernières grandes avancées scientifiques débattues est la thérapie d'ablation par électroporation. Utilisée elle aussi dans les fibrillations auriculaires, elle s'impose

**"En ciblant mieux, on diminue les récurrences"**

comme une nouvelle énergie prometteuse au côté de la radiofréquence et de la cryoablation. "Dans le traitement de l'arythmie, nous rencontrons deux problèmes : savoir d'où vient l'arythmie et la façon de délivrer la brûlure pour traiter. Cette technique pourrait révolutionner la prise en charge. L'électroporation consiste à envoyer des impul-

sions électriques sur une cellule. Grâce à ces minichocs, on fait des petits trous dans la membrane de la cellule pour la rendre perméable et faciliter l'échange de molécules entre l'intérieur et l'extérieur de la cellule jusqu'à la faire mourir. L'avantage de cette énergie non thermique, sa tissu-sélectivité. On abime uniquement les cellules du cœur qui sont malades. On ne touche pas à celles de l'œsophage, des artères, des nerfs..." À Marseille, les deux rythmologues ne s'interdisent pas d'utiliser "à court terme" cette technique au bloc. "En ciblant mieux, on diminue les récurrences par rapport à une approche classique."

Autres nouveautés dévoilées, les pacemakers nouvelle génération comme le pacemaker sans sonde qui s'implante directement dans le cœur. "Une piste prometteuse et bénéfique pour les patients."

Florence COTTIN

Sur laprovence.com

Plus d'études, plus de conseils...

