

Douleur testiculaire : et si c'était la varicocèle ?

Douloureuse, cette pathologie toucherait plus de 10% des hommes

A vous mesdames qui vous aventurez sur cette page, cet article est exclusivement réservé à la gent masculine puisqu'il s'agit d'évoquer les "bijoux de famille" de ces messieurs. Symbole de "virilité", les testicules sont loin d'être aussi résistants à la maladie. Infections, inflammation, tumeur... il n'est pas rare qu'ils connaissent des épisodes douloureux pour diverses raisons. Mais s'il n'est jamais facile de parler de ces souffrances parce qu'elles touchent à l'intime, rester muet est de loin la pire des décisions. Sans dramatiser en pensant tout de suite "cancer des testicules" (ils sont relativement rares car ils représentent moins d'1% des cancers chez l'homme selon l'Inca, NDLR), qu'ils soient aigus ou chroniques, mieux vaut déterminer l'origine de ces symptômes.

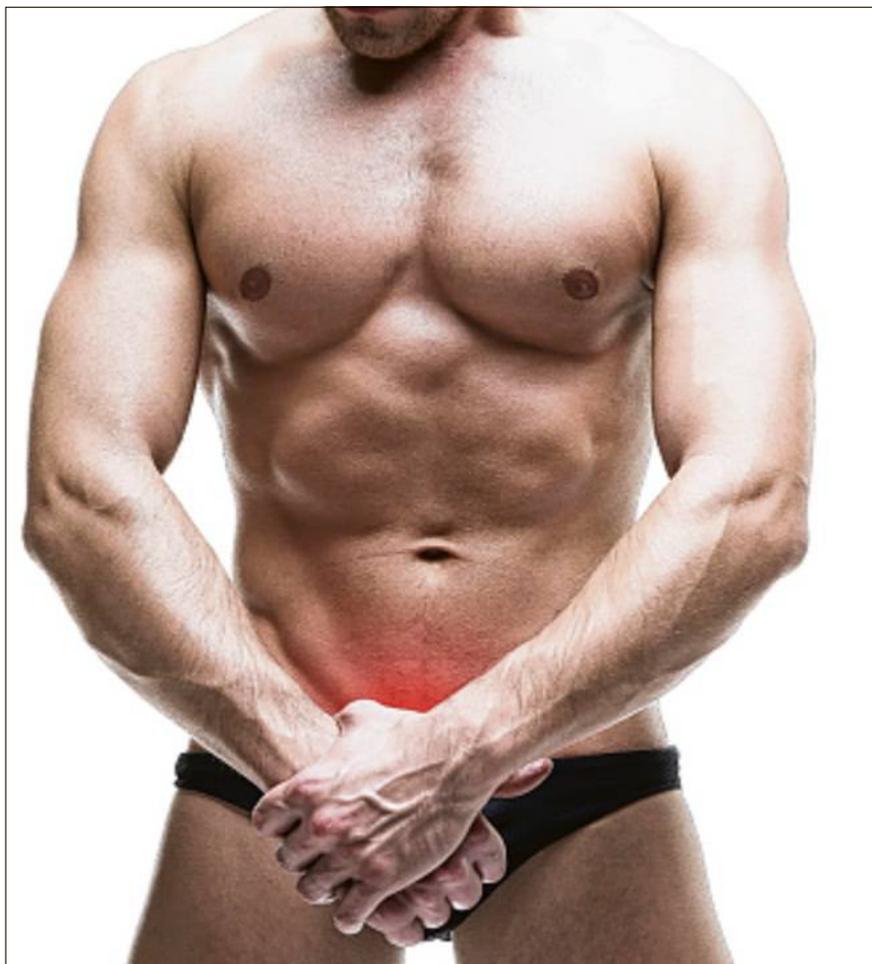
Dans 90% des cas, il s'agit d'une torsion testiculaire qui touche surtout une grande majorité de jeunes hommes avant 25 ans selon l'Association Française d'Urologie (AFU) mais il peut aussi s'agir d'une varicocèle testiculaire. Moins connue mais assez fréquente, plus de 10% de la population masculine serait concernée par cette pathologie.

"La varicocèle est une dilatation variqueuse des veines de drainage du testi-

"Les personnes ont l'impression d'avoir une petite masse."

cule, explique le docteur Denis Bretheau, chef de service d'urologie de l'Hôpital Saint-Joseph, à Marseille. Pour des raisons anatomiques, elle est plus fréquente du côté gauche que du côté droit."

La varicocèle se classe en quatre stades en fonction de l'importance de la dilatation veineuse et en fonction du retentissement que cela peut avoir sur le testicule. Les symptômes les plus fréquents sont bien sûr la douleur générée par une tension au niveau du scrotum et un aspect gonflé. *"Il s'agit du paquet variqueux situé au-dessus du testicule. Les personnes ont l'impression d'avoir une petite masse à ce niveau-là, précise le spécialiste. Dans les varicocèles importantes, dites de stade 4, il peut y avoir une atrophie du testicule car le retour veineux s'effectue moins bien. Classiquement, si la varico-*



Aucun lien n'a été réellement établi entre l'infertilité et la présence de varicocèle. /PHOTO DR

cèle se situe du côté droit, il faut toujours rechercher l'existence éventuelle d'une tumeur du rein droit. Là aussi pour des raisons anatomiques."

Concernant le traitement, il n'y a pas toujours nécessité à l'envisager, selon le docteur Bretheau. *"Beaucoup peuvent être simplement surveillés. C'est surtout gênant sur le plan esthétique."* En revanche, dans les cas les plus sévères, on utilise aujourd'hui l'embolisation. Cette technique est une pratique peu invasive pratiquée en radiologie interventionnelle. *"Sous anesthésie locale, on vient obturer les veines dilatées."* Parfois, une intervention chirurgicale peut être proposée mais elle est de moins en moins utilisée.

"Dans la varicocèle, le plus compliqué est d'oser en parler d'autant que ça touche

cette sphère particulière du mâle. Nous devons avoir un message rassurant. En cas d'aggravation, il n'y aura pas de caractère de gravité, ni de cancérisation. Excepté que le paquet variqueux devienne un peu plus douloureux, souligne-t-il. De même qu'il faut tordre le cou à certaines idées comme la relation entre l'infertilité masculine et la varicocèle. Le lien n'a jamais été réellement démontré."

À titre préventif, d'autres spécialistes conseillent l'autopalpation. *"On conseille bien aux femmes de s'autopalper pour prévenir le cancer du sein, alors pourquoi ne pas appliquer ce geste aux testicules pour déceler une boule anormale, une irrégularité ou un gonflement?"* Une différence d'anatomie qui pourrait avoir une conséquence de taille.

Florence COTTIN

Chaque lundi

Santé

sur laprovence.com

Plus d'études,
plus de conseils...

