

https://www.topsante.com/maman-et-enfant/accouchement/accoucher-autrement/accouchement-c-est-quoi-un-hopital-ami-des-bebes-37619?utm_source=hootsuite&utm_medium=facebook&utm_term=top%20sant%C3%A9&utm_content=4fa04fa8-883b-412d-a5dd-3f5f3f879be5&utm_campaign=

Accouchement : 2 nouvelles maternités labellisées "Amie des bébés"



Getty Images

Par Catherine Cordonnier Le 23 sept 2020 à 12h12

Deux nouvelles maternités, à Romorantin et à Marseille, viennent d'obtenir le label "hôpital ami des bébés". Cela porte à 46 le nombre d'établissements labellisés. Qu'est-ce qu'ils ont de plus que les autres ?

Initié par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et l'Unicef au début des années 90, le label "Ami des bébés" est attribué à des maternités ou à des pôles mère-enfant qui ont en commun une démarche d'accompagnement de la maman et du bébé centrée sur la bienveillance, la bientraitance et le partenariat parents-soignants. Après la naissance, le personnel ne se substitue pas aux parents. "On leur apporte juste un soutien pour leur permettre d'acquérir peu à peu leur autonomie" expliquait en 2000 Christine Chalandard, puéricultrice à la maternité du centre hospitalier de Lons-le-Saunier, première à avoir été labellisée en France.

"Nous avons été amené à sortir d'une attitude paternaliste pour reconnaître l'expertise et les compétences des parents. Les soignants dialoguent avec eux pour s'informer de la santé du bébé et ils sont associés à la réalisation des soins en vue de la préparation au retour à la maison" ajoute le Dr Sylvaine Rousseau, pédiatre, pilote du projet au sein du Centre hospitalier de Roubaix. Les parents, dès lors, prennent davantage confiance en eux et ne se retrouvent pas paniqués une fois revenus à la maison.

11 MATERNITÉS EN 2010, 46 AUJOURD'HUI

En France, 2 nouvelles maternités viennent d'obtenir ce label :

- La maternité du Centre Hospitalier de Romorantin - Lanthenay (41) qui enregistre environ 400 naissances par an
- La maternité et Néonatalogie de l'Hôpital Privé St Joseph, Marseille (13) qui enregistre 4800 naissances par an

La France compte donc désormais 46 maternités labellisées "Ami des bébés", ce qui représente 68 000 naissances par an, soit environ 9% du total des naissances.

C'EST QUOI UN HÔPITAL "AMI DES BÉBÉS" ?

Dans ces hôpitaux, on pratique le "peau à peau" au moins pendant une heure après la naissance, si le bébé n'a pas besoin de soins immédiatement. Ce "peau à peau" sécurisant pour le bébé développe les liens psychoaffectifs entre l'enfant et ses parents, permet la bonne oxygénation du nouveau-né, régularise sa glycémie et maintient sa température corporelle. Ces maternités ont également en commun d'encourager l'allaitement. Les mamans sont accompagnées par un personnel spécialement formé pour éviter de se décourager si les premières tétées ne sont pas faciles. On leur explique comment bien positionner leur bébé au sein, pourquoi le nourrir à la demande, etc. Et à la sortie de la maternité on leur laisse les coordonnées d'associations de soutien à l'allaitement ou de conseillères en lactation à contacter si besoin.

Toutefois, vous pouvez très bien accoucher dans un hôpital Ami des bébés et ne pas allaiter votre enfant. Libre à vous. On vous prodiguera, dans ce cas, des conseils utiles pour apprendre à nourrir votre bébé au biberon en respectant ses rythmes et ses besoins. Dans un hôpital Ami des bébés, on cherche de toutes les manières à installer une proximité entre vous et votre enfant.

OÙ TROUVER UN HÔPITAL AMI DES BÉBÉS ?

La liste des maternités labellisées est répertoriée sur le site de l'association Initiative hôpital Ami des bébés (Ihab France www.i-hab.fr).