

## Coronavirus : une cheffe étoilée offre des pâtisseries “made in Provence” pour les soignants de la région



Nadia Sammut cheffe étoilée fait des gâteaux pour réconforter les soignants dans les hôpitaux. / © Nadia Sammut/FTV

partages

- [Partager](http://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A//france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/bouches-du-rhone/coronavirus-cheffe-etoilee-offre-patisseries-made-in-provence-soignants-region-1811340.html&href=https%3A//france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/bouches-du-rhone/coronavirus-cheffe-etoilee-offre-patisseries-made-in-provence-soignants-region-1811340.html) (<http://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A//france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/bouches-du-rhone/coronavirus-cheffe-etoilee-offre-patisseries-made-in-provence-soignants-region-1811340.html&href=https%3A//france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/bouches-du-rhone/coronavirus-cheffe-etoilee-offre-patisseries-made-in-provence-soignants-region-1811340.html>)
- [Twitter](https://twitter.com/share?url=https%3A//france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/bouches-du-rhone/coronavirus-cheffe-etoilee-offre-patisseries-made-in-provence-soignants-region-1811340.html&text=Coronavirus%20%3A%20une%20cheffe%20%20C3%A9toil%C3%A9e%20offre%20des%20p%C3%A2tisseries%20%E2%80%92%20France%20%20Provence-Alpes-C%C3%B4te%20d%27Azur) (<https://twitter.com/share?url=https%3A//france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/bouches-du-rhone/coronavirus-cheffe-etoilee-offre-patisseries-made-in-provence-soignants-region-1811340.html&text=Coronavirus%20%3A%20une%20cheffe%20%20C3%A9toil%C3%A9e%20offre%20des%20p%C3%A2tisseries%20%E2%80%92%20France%20%20Provence-Alpes-C%C3%B4te%20d%27Azur>)
- [Envoyer](mailto:?subject=France%20%20Provence-Alpes-C%C3%B4te%20d%27Azur%20%3A%20Coronavirus%20%3A%20une%20cheffe%20%20C3%A9toil%C3%A9e%20offre%20des%20p%C3%A2tisseries%20%E2%80%92%20France%20%20Provence-Alpes-C%C3%B4te%20d%27Azur%20%3A%20une%20cheffe%20%20C3%A9toil%C3%A9e%20offre%20des%20p%C3%A2tisseries%20%E2%80%92%20France%20%20Provence-Alpes-C%C3%B4te%20d%27Azur) ([mailto:?subject=France%20%20Provence-Alpes-C%C3%B4te%20d%27Azur%20%3A%20Coronavirus%20%3A%20une%20cheffe%20%20C3%A9toil%C3%A9e%20offre%20des%20p%C3%A2tisseries%20%E2%80%92%20France%20%20Provence-Alpes-C%C3%B4te%20d%27Azur%20%3A%20une%20cheffe%20%20C3%A9toil%C3%A9e%20offre%20des%20p%C3%A2tisseries%20%E2%80%92%20France%20%20Provence-Alpes-C%C3%B4te%20d%27Azur%20%3A%20une%20cheffe%20%20C3%A9toil%C3%A9e%20offre%20des%20p%C3%A2tisseries%20%E2%80%92%20France%20%20Provence-Alpes-C%C3%B4te%20d%27Azur](mailto:?subject=France%20%20Provence-Alpes-C%C3%B4te%20d%27Azur%20%3A%20Coronavirus%20%3A%20une%20cheffe%20%20C3%A9toil%C3%A9e%20offre%20des%20p%C3%A2tisseries%20%E2%80%92%20France%20%20Provence-Alpes-C%C3%B4te%20d%27Azur%20%3A%20une%20cheffe%20%20C3%A9toil%C3%A9e%20offre%20des%20p%C3%A2tisseries%20%E2%80%92%20France%20%20Provence-Alpes-C%C3%B4te%20d%27Azur))

Nadia Sammut, la cheffe du premier restaurant sans gluten étoilé au monde, à Cadenet (Vaucluse), lance une opération de financement participatif pour offrir des pâtisseries aux soignants de la région. Près de 1.000 gâteaux ont déjà été distribués.

Par Sophie Accarias (AV) Publié le 04/04/2020 à 08:34 Mis à jour le 04/04/2020 à 08:41

L'hôpital, Nadia Sammut connaît bien. Et depuis longtemps. La jeune femme souffre depuis sa naissance de la maladie coeliaque, une intolérance extrême au gluten.

Cette maladie l'a contrainte à être hospitalisée pendant de longs mois tout le long de sa vie. Elle est aujourd'hui suivie à l'hôpital Saint-Joseph à Marseille.

*"Moi, ce besoin de matériel et de réconfort des soignants, ça me touche beaucoup. J'ai un rapport particulier avec l'hôpital depuis ma naissance",* raconte-t-elle.

Alors, lorsque le confinement a démarré, Nadia s'est demandée ce qu'elle pouvait faire pour soutenir les médecins et les infirmières dans leur travail.

Très vite lui est venue l'idée de faire des cookies, mais des cookies faits avec des produits locaux. En un geste, la jeune femme soutient à la fois les soignants et l'agriculture locale.

## Tarte au citron confit, au tohu de pois chiches et à la crème

Dans son atelier de Cavaillon (<https://www.komandsal.fr/savoir-faire/>) ouvert il y a neuf mois et qui livre habituellement des biscuits et des farines sans gluten dans toute la France, Nadia a mis un masque en plus de sa charlotte. Chaque jour, elle confectionne des gâteaux pour les soignants.

Et pour en faire encore plus, elle a lancé un appel aux dons (<https://www.miimosa.com/fr/projects/une-patisserie-kom-sal-de-nadia-sammut-un-soignant-soutenu>) sur une plateforme de financement participatif.



**Nadia Sammut**  
jeudi

Don avec contrepartie  
**525 préventes**  
Objectif de 1000 52 %  
**Contribuer**  
Votre contribution vous sera intégralement remboursée si le projet n'atteint pas 100% de son objectif.  
Partager ce projet  
Partager sur Facebook Partager sur Twitter

**Une pâtisserie Kom&sal de Nadia Sammut = Un soignant soutenu**

Préventes

525 pré-ventes à cette heure ci... Dans note Cagnotte MIIMOSA  
Chers amis Lourmarinois, grâce à vous Lundi je livrerai 150 pâtisseries à l'hôpital de Cavaillon...  
Nous continuons avec la Cagnotte Miimosa, 15 pâtisseries sont déjà en cours dans la cagnotte pour le prochain établissement que nous soutiendrons sera Roquefraise à Lauris... Nous devons atteindre 50 pour cette livraison.  
Dites le à vos amis, famille, nous ne sommes jamais assez à essayer de faire du bien..... [Afficher la suite](#)

16 2 21

Le grand public peut choisir un hôpital et lui faire livrer des gâteaux.

*Il faut trouver des solutions dans l'adversité*

La jeune femme, qui emploie habituellement six personnes dans cet atelier, a mis la plupart d'entre eux au chômage technique.

## Une gourmandise réconforte pour les soignants

Toute seule, elle réinvente la gourmandise en alliant le bien-être et le local. Elle vient par exemple de livrer à l'hôpital d'Avignon, des cookies aux figes de Solliès-Pont et aux abricots de Provence avec de la farine de pois chiches.



Les cookies de Nadia Sammut sont fabriqués avec des produits locaux. / © Nadia Sammut/FTV

*"Des pâtisseries riches en fibres et sans sucre qui facilitent la digestion"*, note Nadia Sammut qui tient aussi dans sa démarche à soutenir l'agriculture locale.

Car sans exception, dans tous les gâteaux qu'elle offre aux hôpitaux on y retrouve des produits régionaux. Pour la jeune femme, *"c'est une alimentation positive et c'est un cercle vertueux"*.

## Les donateurs peuvent choisir son hôpital

Comment ça marche dans le concret ! Chaque pâtisserie offerte est accompagnée d'un petit mot pour les soignants.

Sur la plateforme de financement participatif, les donateurs (deux euros le gâteau) peuvent même choisir leurs hôpitaux.



Les gâteaux sont accompagnés d'un petit mot pour les soignants. / © Nadia Sammut/FTV

Les pâtisseries sont ensuite livrées dans chacun des établissements grâce aux camions de la société de la jeune femme.

Pour l'instant Nadia Sammut a donné des pâtisseries à l'hôpital de Saint-Joseph à Marseille, à celui de Cavillon ou au centre pneumologique de Lauris.

*"Les gens me remercient, c'est très touchant. J'ai même une infirmière qui m'a téléphoné en pleurant, j'en avais les larmes aux yeux".*

1.000 pâtisseries ont déjà été offertes aux soignants. On tente les 10.000 ??? Chiche ?

[PACA \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/ECONOMIE/PACA?R=PROVENCE-ALPES-COTE-D-AZUR\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/economie/paca?r=provence-alpes-cote-d-azur)

[ÉCONOMIE \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/ECONOMIE?R=PROVENCE-ALPES-COTE-D-AZUR\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/economie?r=provence-alpes-cote-d-azur)

[CORONAVIRUS \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/SOCIETE/SANTE/CORONAVIRUS?R=PROVENCE-ALPES-COTE-D-AZUR\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/societe/sante/coronavirus?r=provence-alpes-cote-d-azur)

[SANTÉ \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/SOCIETE/SANTE?R=PROVENCE-ALPES-COTE-D-AZUR\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/societe/sante?r=provence-alpes-cote-d-azur)

[SOCIÉTÉ \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/SOCIETE?R=PROVENCE-ALPES-COTE-D-AZUR\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/societe?r=provence-alpes-cote-d-azur)

[SOLIDARITÉ \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/SOCIETE/SOLIDARITE?R=PROVENCE-ALPES-COTE-D-AZUR\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/societe/solidarite?r=provence-alpes-cote-d-azur)

[GASTRONOMIE \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/CULTURE/GASTRONOMIE?R=PROVENCE-ALPES-COTE-D-AZUR\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/culture/gastronomie?r=provence-alpes-cote-d-azur)

[CULTURE \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/CULTURE?R=PROVENCE-ALPES-COTE-D-AZUR\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/culture?r=provence-alpes-cote-d-azur)

[BOUCHES-DU-RHÔNE \(HTTPS://FRANCE3-REGIONS.FRANCETVINFO.FR/PROVENCE-ALPES-COTE-D-AZUR/BOUCHES-DU-RHONE\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/boUCHES-DU-RHONE)

12/13

[Côte d'Azur \(https://france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/emissions/jt-1213-cote-d-azur\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/emissions/jt-1213-cote-d-azur),  
[Provence-Alpes \(https://france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/emissions/jt-1213-provence-alpes\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/emissions/jt-1213-provence-alpes)

19/20

[Côte d'Azur \(https://france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/emissions/jt-1920-cote-d-azur\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/emissions/jt-1920-cote-d-azur),  
[Provence-Alpes \(https://france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/emissions/jt-1920-provence-alpes\)](https://france3-regions.francetvinfo.fr/provence-alpes-cote-d-azur/emissions/jt-1920-provence-alpes)