

mercredi 19/02/2020 à 16h03 - Mis à jour à 16h06 - Santé

La Minute Santé : le centre de l'obésité de l'hôpital Saint Joseph reçoit le label PACO

Cette distinction récompense la qualité de service proposée par l'établissement privé

Par Fabien Cassar - Hub Sante



Le centre de l'obésité de l'hôpital Saint-Joseph accueille chaque année plus de 300 patients - Photo Fabien Cassar

Lorsque les régimes ne fonctionnent plus, que le sport est un lointain souvenir, mais que l'envie de maigrir est là, la chirurgie bariatrique peut devenir un moyen d'arriver à ses fins. Mais, avant de passer le cap de l'opération chirurgicale, il faut se préparer psychologiquement et physiquement à changer de vie. C'est en tout cas dans cette philosophie qu'a été créé le centre de l'obésité de l'hôpital Saint Joseph. En préparant à travers différents ateliers préopératoires et postopératoires, le service spécialisé permet aux patients de prendre conscience des changements qu'ils vont devoir affronter avec leur nouveau corps.

En misant sur une prise en charge complète et étalée sur cinq ans, l'hôpital Saint Joseph vient d'être récompensé de deux ans d'effort avec la labellisation PACO, un indicateur qui garantit la qualité de prise en charge avant et après l'opération de chirurgie bariatrique. "C'est important de rappeler que cet acte chirurgical n'est pas anodin. On se doit d'encadrer nos patients de la meilleure des manières", insiste le docteur Virginie Castera, chef du service d'Endocrinologie de l'hôpital Saint Joseph.

Depuis la création du centre, en 2018, 176 patients ont été opérés. Un chiffre important qui ne cesse d'augmenter. "Pour se faire opérer, il y a certains critères à remplir. Comme avoir un indice de masse corporelle (IMC) à plus de 40 ou un IMC à plus de 35 avec un problème de santé lié à l'obésité comme le diabète, l'hypertension, les apnées du sommeil ou encore des douleurs articulaires", précise-t-elle.

Des ateliers en groupe pour préparer l'opération

Répartis en groupe de huit, les patients en attente d'une chirurgie doivent tout d'abord suivre un parcours de soin bien fléché pour valider la prise en charge. Une préparation qui peut paraître longue, mais qui permet de répondre à toutes leurs interrogations. "La prise en charge est répartie sur cinq ans. Les participants doivent assister à 12 ateliers avant l'opération qui concernent, entre autres, leur psychologie, la diététique, l'explication de la chirurgie, l'activité sportive... On leur offre également la possibilité de rencontrer des anciens opérés pour qu'ils aient un point de vue hors médical. Cette phase dure six mois, puis vient l'opération", détaille le docteur Virginie Castera.

Pour le patient, l'obtention du label PACO par le centre va lui permettre d'assister à plus d'ateliers. "Après la chirurgie, nous leur proposons déjà aujourd'hui de poursuivre ces ateliers en

groupe. Jusqu'à ce que nous recevions notre label, ils étaient optionnels. Ils revêtent maintenant un caractère plus obligatoire, avec un financement de l'ARS PACA, ce qui va nous permettre de proposer ces services à un plus grand nombre."

Une reconnaissance de la qualité du parcours de soins

Le label PACO est une spécificité régionale qui vise à souligner la qualité et la pertinence de la prise en charge bariatrique. "C'est une étiquette importante pour nous, qui confirme que nous suivons le bon chemin. Après l'opération, on essaye de suivre les patients pendant quatre ans, en leur planifiant des ateliers obligatoires (12 la première année, 6 la deuxième année, puis trois les deux années suivantes). L'objectif de PACO est aussi d'éviter de perdre de vue ces patients car un certain nombre d'entre eux reprennent du poids".

En effet, la chirurgie bariatrique n'est pas une solution miracle : sans un accompagnement au niveau de la nutrition, de l'estime de soi, mais aussi de l'activité physique, il est difficile de prendre possession de son "nouveau" corps. Un constat que le docteur Castera observe avant même l'opération. "Les ateliers permettent aux patients de prendre conscience des changements qui s'offrent à eux. Certains craquent tandis que d'autres se lancent corps et âme dans ce défi et vont même perdre beaucoup de poids avant la chirurgie, ce qui va leur permettre d'éviter l'opération. C'est rare, mais c'est déjà arrivé que des patients perdent plus de 20 kilos avant d'être opérés !"

Nutrition, échanges, sport, diététique sont au cœur de la prise en charge de l'hôpital Saint Joseph qui, avec ce nouveau label, va pouvoir améliorer le contenu de ces ateliers enrichissants pour des patients qui voient, en la chirurgie, leur dernière solution pour sortir de l'obésité.



Pour voir la vidéo : <https://www.laprovence.com/article/hub-sante/5897699/la-minute-sante-le-centre-de-lobesite-de-lhopital-saint-joseph-recoit-le-label-paco.html>

<https://youtu.be/vV2E0I5rvqM>