

UNE QUESTION, un expert

Maladie du soda ou Nash : changer de rythme de vie

Elle est plus connue sous le nom de "maladie du soda" ou "maladie du foie gras". En réalité, son vrai nom est "Nash", acronyme anglophone de Non-Alcoholic Steatohepatitis. Longtemps sous-estimée, cette inflammation du foie au nom scientifique de "stéatohépatite non-alcoolique" fait de plus en plus parler d'elle, si bien qu'une journée mondiale lui est consacrée



le 12 juin. Car la Nash, pourrait devenir, selon les scientifiques *"la maladie du siècle voire la prochaine épidémie mondiale"*.

Maladie silencieuse, elle ne se détecte souvent qu'à un stade avancé. S'il n'y a pas de symptômes, il y a en revanche des facteurs de risque qui doivent inciter à se faire dépister. *"Surpoids, diabète, hypertension sont autant de cibles pour la NASH, détaille le Dr Marc Bourlière (photo), chef du service d'hépatogastroentérologie à l'hôpital Saint-Joseph. Notre mode de vie favorise son apparition. En plus d'augmenter les risques de cirrhose, de cancer du foie ou de maladies cardiovasculaires, voire de diabète, la Nash pourrait même devenir la première cause de greffe du foie. Aux États-Unis, c'est l'une des premières indications de transplantation hépatique."*

À l'heure actuelle, il n'existe aucun traitement pour guérir de la Nash. Mais, parmi les nombreuses recherches thérapeutiques en cours à travers le monde, *"les résultats des premières études cliniques sont très encourageants, souligne le Dr Bourlière. Même si on ne peut pas guérir de cette maladie juste en changeant son mode de vie, la prise en charge thérapeutique est une conjonction de plusieurs facteurs: diététique, diminution du poids et éventuellement la chirurgie bariatrique. Si les gens perdent plus de 10% du poids du corps, ils amélioreront leur fonction hépatique à 5 ans."*

En France, 118 000 patients sont suivis. En Paca, avec 7% de la population touchée, on est loin des 22% des régions du nord. Sans compter que 61% des patients diabétiques de type 2 développeront la maladie du "Soda".

Florence COTTIN

12 JUIN ● Hépatites

À l'occasion de la 2ème Journée Internationale de la Nash (Stéatohépatite Non-Alcoolique), initiée par GLI (Global Liver Institut), l'association de patients SOS Hépatites & Maladies du foie Paca organise une journée d'information et de sensibilisation du grand public dans le hall de l'Hôpital Saint Joseph - 26, bd. de Louvain, Marseille 8^e - le mercredi 12 juin de 10h à 16h.