

# La bronchiolite fait son grand retour

Depuis quelques semaines, la bronchiolite est de retour. Dans son dernier bulletin épidémiologique, l'Agence Régionale de Santé annonce une forte progression de la maladie, supérieure à celle attendue pour la période, en région Paca. Et même si on a beau être prévenu, la bronchiolite, c'est l'angoisse des parents. "La bronchiolite, c'est le rhume de l'adulte chez le jeune enfant. Chaque année, elle touche 30 % des enfants de moins de deux ans, explique Émilie Sauvaget, pédiatre à l'hôpital St-Joseph à Marseille.

La bronchiolite est une pathologie virale due essentiellement au virus respiratoire syncytial (VRS). Elle débute le plus souvent par un banal rhume qui précède de 2 à 3 jours l'apparition d'une toux. Cette toux sèche d'abord devient grasse en raison de l'hypersécrétion des petites bronches. La bronchiolite se manifeste aussi par une gêne respiratoire.

Souvent bénigne, la bronchiolite peut présenter parfois des complications. "Une respira-

tion rapide et des sifflements sont les principaux signes qui doivent alerter, précise Le Dr Sauvaget. C'est-à-dire quand un enfant respire vite avec le ventre qui se creuse et qu'il a des difficultés à s'alimenter, il ne faut pas hésiter à consulter voire même passer par la case urgences. "Il faut être particulièrement vigilant pour les enfants plus à risque. C'est le cas pour les prématurés et les enfants de moins de 3 mois. L'hospitalisation est nécessaire." La bronchiolite comme la plupart des virus, ne se traite pas à base de médicaments. "Les recommandations sont simples, assure la pédiatre. Il faut laver le nez de l'enfant avec du sérum physiologique avant chaque repas, fractionner l'alimentation et donner du paracétamol en cas de fièvre. En revanche les traitements anti-toux sont déconseillés et les fluidifiants sont contre-indiqués. Quant aux antibiotiques, ils n'ont aucun effet sur la

bronchiolite mais peuvent être envisagés en cas de surinfection."

Longtemps prescrite, la kinésithérapie respiratoire n'a pas vraiment montré son efficacité et est de moins en moins proposée par les médecins.

"En règle générale, la bronchiolite se guérit en une dizaine de jours." Mais le premier remède, c'est la prévention. "Chez les tout petits, ceux de moins de 6 semaines, mieux vaut éviter les transports en commun et les supermarchés qui sont des nids à microbes." Et de rappeler aussi que "la toux, la salive, les éternuements restent les principaux modes de transmission du VRS. En prévention de toutes les in-

fections virales chez l'enfant, il est important de se laver les mains avant de s'occuper d'un bébé et d'éviter de le mettre en contact avec des personnes malades."

Chaque année, la bronchiolite touche 30 % des enfants, soit 500 000 cas en France. C'est aussi la première cause d'hospitalisation tous les ans chez les moins d'un an.

**Florence COTTIN**

