L'ÉQUIPE DE LA MATERNITÉ DU PÔLE PARENTS-ENFANTS DE SAINT-JOSEPH VOUS A CCOMPAGNE AUTOUR DE VOTRE PROJET DE NAISSANCE

La rédaction d'un projet de naissance est une étape importante pour préparer et vous approprier le moment unique de la naissance de votre enfant.

Véritable outil de communication, le projet de naissance a pour objectif de renforcer la confiance entre vous, votre accompagnant(e) et les professionnel(le)s de la maternité du Pôle Parent Enfants, Saint Joseph de Marseille, qui vous accompagneront tout au long de ce moment.

L'idée est de « faire ensemble » afin de créer une bulle de sécurité, tant physique qu'émotionnelle, et vous permettre de vous sentir pleinement acteur(trice) de cette expérience.

Dans cette démarche, l'équipe de la maternité vous propose de rédiger ce projet autour des différentes étapes de l'accouchement et de ses suites (rôle de votre accompagnant(e), environnement, postures, naissance, soins pour vous et votre enfant, séjour à la maternité ou suivi à domicile, etc.).

L'équipe met à votre disposition un formulaire pour réfléchir à vos souhaits et besoins. Vous pouvez l'utiliser à votre guise : en remplissant une partie, en l'utilisant comme simple support de discussion, ou en abordant d'autres sujets. L'essentiel est de pouvoir poser toutes les questions importantes pour vous, afin que vous puissiez vous sentir en totale confiance pour accueillir votre enfant.

Ce document est informel et n'a pas de valeur contractuelle. Il vise simplement à ouvrir le dialogue. Il est possible que, selon le déroulement de votre grossesse et de l'accouchement, certains de vos souhaits évoluent ou ne puissent pas être réalisés pour des raisons médicales.

C'est pourquoi, il est important de discuter en amont de vos attentes et d'anticiper les différents scénarios possibles pour votre suivi et votre accouchement.

Néanmoins, pour tout acte médical, concernant vous ou votre enfant, les professionnel(le)s vous fourniront des informations claires, adaptées et scientifiquement justifiées, afin que vous puissiez donner votre consentement éclairé.

Enfin, pour construire votre projet de naissance, il peut être utile de vous informer sur les pratiques spécifiques de notre maternité. Vous pouvez ainsi vous appuyer sur l'ensemble des professionnel(le)s qui vous accompagnent pendant votre grossesse, en particulier lors de la préparation à la naissance, à la parentalité et de l'entretien prénatal précoce.

Votre projet de naissance

L'équipe de la maternité vous accompagne autour de votre projet de naissance.

Nous vous proposons 2 formats : un espace vierge où vous pouvez rédiger vos souhaits librement, ou sur la base de questions ouvertes pour vous guider dans votre réflexion.

Espace vierge pour exprimer vos souhaits et besoins

Questions ouvertes pour vous guider dans votre réflexion :

- Comment envisagez-vous le suivi de votre grossesse et les séances de préparation à la naissance ?

- Souhaitez-vous nous communiquer certains éléments de votre histoire personnelle, récente ou passée, qui nous permettrait de vous accompagner au mieux ?

- Avez-vous des peurs ou des besoins liés à l'accouchement que vous souhaiteriez partager avec les professionnels qui vous accompagneront ?

- Dans la mesure du possible, nous souhaitons respecter la mise en route naturelle du travail. Dans certaines circonstances, il pourra toutefois vous être proposé un déclenchement pour des raisons médicales (grossesse prolongée, petit poids de votre bébé…). Il vous en sera alors expliqué les bénéfices, risques et modalités.
  Si cette situation se présente, quels sont vos souhaits ?

- Le soutien d'un(e) accompagnant(e) pendant le travail et/ou l'accouchement peut vous aider. Un(e) seul(e) accompagnant(e) peut être présent(e) en salle de naissance.
  Par qui souhaitez-vous être accompagnée ?
  Avez-vous des suggestions sur les moments de présence ou d'absence ?

- En salle de naissance, quels sont vos souhaits (alimentation, hydratation, mobilisation…) ?

- Comment imaginez-vous pouvoir bouger (marcher pendant le travail, pouvoir vous positionner comme vous le souhaitez, utiliser un ballon, suspension, etc.) ?

- Avez-vous des souhaits concernant l'ambiance et l'équipement de la salle d'accouchement (lumière, musique, pouvoir utiliser un miroir pour voir la tête du bébé, etc.) ?

- Comment imaginez-vous votre accouchement ?
  Dans quelle position imaginez-vous mettre au monde votre enfant (sur le côté, accroupie, etc.) ?

- Souhaitez-vous partager avec l'équipe la façon dont vous vous êtes préparée pour la poussée ?

- Une intervention médicale peut être nécessaire pendant le travail ou l'accouchement (césarienne ou accouchement par forceps ou ventouse) pour votre bien ou celui de votre enfant. Quels seraient vos souhaits si une telle situation survenait ?

- Avez-vous des souhaits concernant le moment où le cordon sera coupé et par qui ?

- Comment imaginez-vous la première rencontre avec votre bébé ? Avez-vous des attentes concernant l'accueil du bébé ?

- Quels sont vos souhaits concernant l'alimentation de votre bébé : tétée de bienvenue, alimentation précoce au sein, lait artificiel, etc. ?

- Après l'accouchement, quels sont vos désirs pour vous et votre enfant lors de votre séjour en suites de naissance ?

- Avez-vous des souhaits concernant votre accompagnement au cours des jours qui suivent votre accouchement (présence partenaire, visites, durée séjour si en maternité) ?

- Comment souhaitez-vous être accompagnée pour prendre soin de votre bébé (alimentation, bains, couchage, peau à peau, dépistage néonatal) ?

- Avez-vous d'autres souhaits, questions ou d'autres points que vous souhaiteriez aborder ?